



Государственное бюджетное учреждение
дополнительного профессионального образования
Санкт-Петербургская академия постдипломного
педагогического образования имени К.Д.Ушинского

Региональный ресурсный центр по обеспечению
деятельности Комиссии по делам несовершеннолетних
и защите их прав при Правительстве Санкт-Петербурга

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ОРГАНОВ И УЧРЕЖДЕНИЙ СИСТЕМЫ ПРОФИЛАКТИКИ
БЕЗНАДЗОРНОСТИ И ПРАВОНАРУШЕНИЙ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ, НАПРАВЛЕННОЙ
НА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНИЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ
ПОВТОРНЫХ СУИЦИДАЛЬНЫХ ПОПЫТОК**

Разработаны в соответствии с поручением Комиссии по делам несовершеннолетних и защите
их прав при Правительстве Санкт-Петербурга № 05-24-03/2024 от 04.12.2024

Санкт-Петербург

2025

Методические рекомендации разработаны Государственным бюджетным учреждением дополнительного профессионального образования Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования имени К.Д.Ушинского в дополнение к Практикуму по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, разработанному Межрегиональной общественной организацией «Врачи детям» и Государственным казенным общеобразовательным специальным учебно-воспитательным учреждением школой № 2 (открытого типа) Санкт-Петербурга:

(https://kobr.spb.ru/media/uploads/userfiles/2025/09/24/Practicum_A4_%D0%B4%D0%BB%D1%8F_%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F.pdf),

а также к следующим документам:

Алгоритму действий по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних, включающему педагогическое, социальное и медицинское сопровождение детей, утвержденному постановлением Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Санкт-Петербурга (далее - городская Комиссия) от 04.10.2023;

Межведомственному плану (дорожная карта) по совершенствованию системы профилактики суицида среди несовершеннолетних в Санкт-Петербурге на 2024-2027 годы, утвержденному постановлением городской Комиссии от 26.03.2024;

Методические рекомендации адресованы органам и учреждениям системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Санкт-Петербурга (далее – система профилактики), прежде всего комиссиям по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрациях районов Санкт-Петербурга (далее – районные комиссии), государственным образовательным организациям, центрам психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи, и определяют порядок действий при организации профилактической работы, направленной на предупреждение совершения несовершеннолетними повторных суицидальных попыток.

Районные комиссии, руководствуясь пунктом 1 статьи 11 Федерального закона от 24.06.1999 № 120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних» (далее - Федеральный закон № 120-ФЗ), осуществляют координацию деятельности субъектов системы профилактики по организации профилактической работы, направленной на предупреждение совершения несовершеннолетними повторных суицидальных попыток.

При организации индивидуальной профилактической работы с несовершеннолетними, совершившими суицидальные попытки, следует учитывать положения пункта 3 статьи 5 Федерального закона № 120-ФЗ, который дает право субъектам системы профилактики проводить индивидуальную профилактическую работу с лицами, не указанными в пунктах 1 и 2 статьи 5 Федерального закона № 120-ФЗ.

Методические рекомендации призваны способствовать повышению эффективности работы по оказанию специалистами субъектов системы профилактики своевременной комплексной медико-социальной и психолого-педагогической помощи несовершеннолетним, совершившим суицидальные попытки, при необходимости - членам их семей, ближайшему окружению, предупреждения совершения несовершеннолетними суицидальных попыток, в первую очередь, повторных.

1 шаг. Информирование.

1. Во исполнение пункта 4.6.1 постановления городской Комиссии от 19.06.2024 районные подразделения по делам несовершеннолетних органов внутренних дел незамедлительно информируют районные комиссии по каждому факту совершения несовершеннолетними суицида или суицидальной попытки.

2 шаг. Рассмотрение на заседании районной комиссии.

2.1. Каждый факт совершения суицида или суицидальной попытки несовершеннолетними, в максимально короткие сроки, рассматривается на заседании районной комиссии с целью установления способствующих этому причин и условий и принятия мер к их устранению, а также оказанию различных видов помощи несовершеннолетним, совершившим суицидальные попытки.

2.2. Необходимо отметить, что обсуждение вышеуказанных фактов осуществляется с участием главного внештатного педагога-психолога района, без участия несовершеннолетних, совершивших суицидальные попытки, при необходимости - с участием родителей (законных представителей).

2.3. В отношении обучающихся обсуждение проводится с участием руководителя, психолога, социального педагога образовательной организации и иных представителей субъектов системы профилактики, участие которых признано необходимым в период подготовки к заседанию.

2.4. В ходе заседания заслушиваются представители субъектов системы профилактики, по следующим вопросам:

сотрудник подразделения по делам несовершеннолетних - об обстоятельствах совершения суицида или суицидальной попытки;

руководитель образовательной организации, в которой обучается или обучался несовершеннолетний, - об организации работы общей и индивидуальной профилактики, запланированных мероприятиях, направленных на предупреждение саморазрушающего поведения несовершеннолетних;

представители иных субъектов системы профилактики, родители (законные представители) - при необходимости.

Следует отметить, что в случае, если несовершеннолетний является (являлся) учащимся, на заседание районной комиссии приглашается руководитель образовательной организации, вне зависимости от ведомственной принадлежности и места расположения этой организации.

Если несовершеннолетний, совершивший суицидальную попытку, не является учащимся и не имеет основного общего образования, с целью возвращения подростка в образовательное пространство, обсуждение проходит с участием руководителя отдела образования администрации района.

В отношении несовершеннолетнего, совершившего суицидальную попытку, находящегося на семейной форме получения образования, обсуждение также проходит с участием руководителя отдела образования администрации района и родителей (законных представителей) несовершеннолетнего, принимаются меры к его возвращению в образовательную организацию.

При условии наличия у данной категории несовершеннолетних основного общего образования и достижения 14-летнего возраста заседание районной комиссии должно проходить с участием представителей Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «Контакт»» и Кадрового центра района Санкт-Петербургского государственного автономного учреждения «Центр занятости населения Санкт-Петербурга», целью вовлечения подростка в позитивную досуговую и трудовую деятельность.

3 шаг. Индивидуальная профилактическая работа и мероприятия общепрофилактической направленности.

3.1. По результатам рассмотрения случая суицида или суицидальной попытки районная комиссия выносит постановление. В постановлении субъектам системы профилактики даются поручения, с обязательным указанием сроков исполнения, об организации индивидуальных мероприятий с несовершеннолетним, совершившим суицидальную попытку, его семьей, ближайшем окружении (при необходимости), а также об организации мероприятий общепрофилактического характера:

образовательной организации, в которой обучается (или обучался) несовершеннолетний, Центру психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (далее – ЦППМСП),

отделениям медико-социальной помощи детских поликлинических отделений городских поликлиник или детских поликлиник,

иным субъектам системы профилактики.

3.2. Индивидуальная профилактическая работа по предупреждению совершения несовершеннолетними повторных суицидальных попыток обязательно должна осуществляться с участием психолога, в том числе для проведения мониторинга эмоционального состояния, изменения поведения несовершеннолетнего. В случае, если подросток является учащимся образовательной организации, к указанной работе в обязательном порядке привлекаются классный руководитель и социальный педагог.

3.3. Индивидуальная профилактическая работа с несовершеннолетним, совершившим суицидальную попытку, и его семьей (при необходимости) должна включать в себя в зависимости от конкретного случая:

мероприятия по вовлечению подростка в самые популярные формы позитивной деятельности, направленные на поиск и раскрытие внутренних ресурсов подростка, необходимых для адаптации в социуме, формирование положительного самовосприятия;

мероприятия, направленные на развитие коммуникативных навыков, эмпатии, формирование новых жизненных установок и системы ценностных ориентаций, коррекцию и развитие эмоциональной сферы личности, обучение новым способам взаимодействия;

проведение диагностических мероприятий, направленных на выявление у несовершеннолетнего признаков высокой психоэмоциональной уязвимости, с учетом развития навыков контроля своих мыслей, эмоций и поведения, а также способностей принимать осознанные и адаптивные решения (самоконтроля и саморегуляции). При выявлении у подростка нарушений в указанной сфере - своевременное проведение коррекционных мероприятий;

индивидуальное консультирование психологом несовершеннолетнего, совершившего суицидальную попытку, и его семьи, ближайшего окружения (при необходимости);

при необходимости: получение помощи в Кризисной службе на базе ЦППМСП, специализированной помощи в диспансерно-поликлиническом отделении Санкт-Петербургского государственного казенного учреждения здравоохранения «Центр восстановительного лечения «Детская психиатрия» имени С.С. Мнухина».

3.4. Мероприятия общепрофилактического характера могут включать:

проведение мероприятий, направленных на формирование у подростков позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, навыков и умений конструктивного разрешения конфликтов, а также развитие у них социальной уверенности (настроения на достижения, оптимистичного мировоззрения, умения самостоятельно регулировать свое поведение и отвечать за него вне зависимости от оценок и влияния других людей);

проведение мероприятий, направленных на сохранение и укрепление психологического здоровья подростков, в том числе на формирование (укрепление) стрессоустойчивости и жизнестойкости несовершеннолетних;

проведение родительских собраний по профилактике суицидального риска с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием, при необходимости - с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера;

информирование несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, детском телефоне доверия, Интернет-ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях;

размещение в средствах массовой информации и на сайтах субъектов системы профилактики материалов для родителей по актуальным вопросам воспитания детей, особенностей подросткового возраста;

проведение обучающих мероприятий для специалистов субъектов системы профилактики по вопросам раннего выявления признаков аутоагрессивного и суицидального поведения подростков, а также профилактики межличностных конфликтов;

организация, развитие деятельности служб примирения (медиации) по разрешению межличностных конфликтов, как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних;

анализ организации и результатов работы служб сопровождения;

иные мероприятия.

3.5. ЦППМСП ведет персональный учет по каждому случаю суицида или суицидальной попытки, осуществляет контроль проведения мониторинга эмоционального состояния и поведения несовершеннолетнего, совершившего суицидальную попытку, а также несовершеннолетних, находящихся в контакте с суицидентом.

3.6. ЦППМСП ежемесячно направляет в районную комиссию информацию, о результатах мониторинга эмоционального состояния и поведения несовершеннолетнего, совершившего суицидальную попытку, сведения об участии подростка в профилактических мероприятиях с оценкой их влияния на эмоциональное состояние несовершеннолетнего.

4 шаг. Предоставление отчета в секретариат городской Комиссии.

4.1. Во исполнение пункта 4.7.2 постановления городской Комиссии от 19.06.2024 районными комиссиями в секретариат городской Комиссии ежемесячно, до 10 числа месяца, следующего за отчетным периодом, предоставляется информация о принятых мерах по фактам суицидов и суицидальных попыток несовершеннолетних, с обязательным отражением следующих результатов:

о проведенной индивидуальной профилактической работе с несовершеннолетним, совершившим суицидальную попытку, с членами семьи, ближайшим окружением (при необходимости);

о вовлечении несовершеннолетнего указанной категории в мероприятия общепрофилактической направленности;

о динамике эмоционального состояния и поведения несовершеннолетнего по результатам анализа мониторинга эмоционального состояния и поведения несовершеннолетнего.

4.2. Обработка сведений о случаях совершения несовершеннолетними суицида или суицидальной попытки, а также их персональных данных осуществляется в соответствии с требованиями Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».