

Государственное бюджетное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦППМСР Красносельского района)

Декада противодействия идеологии терроризма и экстремизма

ДЕТЯМ О ТЕРРОРИЗМЕ

2025



Что такое терроризм?

Ежегодно **3 сентября** в Российской Федерации отмечается **День солидарности в борьбе с терроризмом**. 21 июля 2005 г. он был добавлен в список памятных дат поправкой к федеральному закону № 32-ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России» от 13 марта 1995 года.

Терроризм – слово, которое сегодня можно часто услышать. Его обсуждают между собой родственники, учителя и просто прохожие. О нем говорят в новостях по телевидению. Террористов показывают в кино и пишут о них в книгах. Взрослых очень волнует эта тема, потому что терроризм - это большое зло! Его цель – нанести вред людям, обществу, государству.

Терроризм – это не стихийное бедствие, за ним стоят вполне конкретные люди. Исполнителями терактов могут стать:

- ✓ люди, мечтающие о славе, богатстве и власти, но неспособные достичь этого законными способами;
- ✓ люди, искаженно понимающие религиозные заповеди;
- ✓ люди, переживающие горе, утрату близкого человека и желающие отомстить за его смерть;
- ✓ психически больные и больные-наркоманы.

Слово «террор» в переводе с латыни означает «ужас»

Чтобы вселить ужас в сердца людей террористы придумали различные способы **террористических актов:**

- ✓ взрывы в жилых домах, самолетах, поездах, переходах и электричках в метро, автобусах;
- ✓ захват людей в заложники;
- ✓ убийство политических деятелей и известных людей;
- ✓ захват самолетов для того, чтобы направлять их на города и использовать как огромные бомбы;
- ✓ поджоги лесов, жилых домов, транспортных средств;
- ✓ взрывы опасных объектов (например, атомных электростанций, плотин на водоемах, химических предприятий), способных привести к массовым болезням и гибели;
- ✓ уничтожение жизненно важных объектов (линий электропередач, водопровода, связи), особо ценных памятников культуры (храмы, мечети, музеи).



Террористы сегодня ведут войну против мирных граждан практически на всех континентах. Не обошла эта беда и Россию.



За участие в террористической деятельности во всех странах предусмотрены суровые наказания.

Наше государство делает многое для того, чтобы защитить своих граждан от террористов. Но государство одно не в силах одолеть терроризм. Для этого нужны усилия всех граждан России.

За участие в террористической деятельности во всех странах предусмотрены суровые наказания.

Наше государство делает многое для того, чтобы защитить своих граждан от террористов. Но государство одно не в силах одолеть терроризм. Для этого нужны усилия всех граждан России.



Общие правила безопасности

Скорее всего, вам не придется столкнуться с этим страшным злом-терроризмом, но, к сожалению, угроза терактов существует, и лучше всего быть к ней готовыми. Следует быть настороже всегда. Особую осторожность надо проявлять на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях и в больших магазинах.

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном взрослым.
- Будьте осторожны с незнакомыми людьми: никому никогда не открывайте двери, если дома одни; не садитесь в автомобиль незнакомца; не ходите с незнакомым, если он зовет вас; если вас преследуют, обратитесь к прохожим за помощью, при необходимости кричите изо всех сил.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты, сумки, коробки, подарки. Не оставляйте свои вещи без присмотра.
- Ни в коем случае нельзя трогать никаких предметов, оставленных на улице, в транспорте, в магазинах и общественных местах, даже если это игрушки, мобильные телефоны.
- Надо знать, где находятся ближайшие травмпункт и поликлиника, на случай, если вы или кто-то из ваших родных или знакомых получил ранение или травму.
- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- Всегда относитесь серьезно к просьбам покинуть здание (эвакуироваться), даже если вам говорят, что это – учения. Такие просьбы надо выполнять обязательно!
- Если объявили эвакуацию, помните, что надо держаться подальше от окон, стеклянных дверей. В чрезвычайных ситуациях следуйте указаниям родителей и старших.



Будьте всегда готовыми к неожиданным опасным ситуациям!

- В вашей семье должен всегда храниться специальный набор предметов первой необходимости. В нем должна быть аптечка (набор лекарств, бинтов), запас свежей воды и долго хранящихся продуктов, радио, фонарик, новые батарейки, зарядные устройства. Все это должно быть компактно упаковано.
- Всей семьей следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками.
- Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся ваши родственники. Стоит запомнить/записать телефонный номер дяди, тети или бабушки, которые живут в другом конце города. Тогда, если что-то случится, вам следует позвонить им и сказать, где вы находитесь, чтобы родственники могли легко вас найти.
- Полезно поговорить с соседями о том, как действовать в случае бедствия или теракта. Узнайте, нет ли среди них врачей, спасателей, милиционеров – это всегда может пригодиться.



Если случилось плохое...

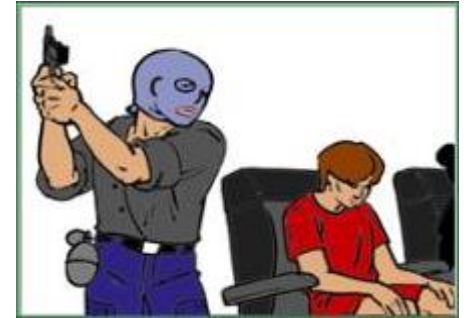
Пять советов, которые необходимо помнить, что бы ни произошло!



- Бедствие не будет длиться очень долго, скоро все будет нормально.
- Если вы долго не можете вернуться домой, найдите себе какое-нибудь занятие.
- Думайте о том, что на новом месте вы найдете новых друзей, и скоро все будет хорошо.
- Если вам страшно, попросите родителей или других взрослых помочь. Они объяснят, что происходит, и обязательно помогут. Не бойтесь задавать такие вопросы, как "как долго мы будем находиться в убежище", "когда мы снова пойдем в школу".
- Если вы будете запоминать или записывать, что вы чувствуете, или рисовать картинки про то, что с вами происходит, это может вам помочь. Знайте, что если вы плачете, ничего плохого в этом нет. Но помните, что все обязательно наладится!
- Ваша помощь тоже может понадобиться. Дети любого возраста могут помогать в бедствии: например, если вы находитесь в убежище, можете сидеть с другими детьми, помогать в уборке помещения или в приготовлении еды.

Если вы попали в заложники

- **Настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.**
- Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
- Подготовьтесь физически и морально к возможным суровым испытаниям.
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте серьёзного сопротивления т. к. это может усугубить ваше положение. Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение, ненависть и пренебрежение к террористам.
- С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов и не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам. Не пользуйтесь электрошокерами, газовыми баллончиками, потому что террористы - злые люди, которым ребенок и даже многие взрослые не смогут оказать сопротивления.
- Ни в коем случае не нужно кричать, высказывать свое возмущение, громко плакать, потому что плач и крики только еще больше раздражают и озлобляют террористов.
- Запомните как можно больше информации о террористах (сколько их, как вооружены, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцент, тематика разговора, манеры поведения).
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- Надо быть готовыми к тому, что в течение довольно длительного времени вам могут не давать есть и пить. Поэтому надо экономить силы. Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье. Если вам запретят ходить по помещению, то надо делать простые физические упражнения: напрягать мышцы ног и рук, шевелить пальцами. Не делайте резких движений – это озлобляет террористов.



Если вы попали в заложники



- **Никогда не впадайте в панику.** Думайте о чем-нибудь хорошем, вспоминайте книги, решайте в уме математические задачи, молитесь. Слушайте и запоминайте, о чем разговаривают террористы, как они выглядят, но делайте это как можно более незаметно. И помните, что с террористами ведут переговоры, и **вас освободят!**
- Если вы поняли, что начался штурм, надо держаться как можно дальше от окон и дверей.
- Старайтесь найти укрытие и быть на максимально возможном расстоянии от террористов. Ни в коем случае не хватайтесь за брошенное террористами оружие!
- Если вы ранены – старайтесь как можно меньше двигаться – это уменьшит кровопотерю. Если террорист угрожает вам оружием, надо выполнить все его требования, потому что ваша главная задача – спасти свою жизнь.
- Если раздаются хлопки свето-шумовых гранат (когда яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или вы почувствовали резкий запах дыма), надо упасть на пол, закрыть глаза, не тереть их, закрыть голову руками и ждать, пока спасатели не выведут вас из здания.
- Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голосом или движением руки дать понять об этом сотрудникам спецслужб.
- Фиксируйте в памяти все события, которые сопровождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.
- После освобождения надо обязательно скажите спасателям свои имя, фамилию, адрес, где вы живете.

Если взорвалась бомба...

- **При угрозе взрыва главное правило:** никогда не трогайте подозрительные предметы или оставленные кем-то вещи. Если вы увидели оставленную кем-то сумку, портфель, игрушку, мобильный телефон или другой предмет – даже не приближайтесь к нему, а сообщите о находке взрослым.
- При взрыве обязательно надо упасть на пол. Если в здании или в помещении, где вы находитесь, произошел взрыв, главное – сохранять спокойствие. Будьте уверены, что сможете выбраться. После того, как взрыв произошел, надо как можно скорее покинуть это здание или помещение. Ни в коем случае не задерживайтесь для того, чтобы собрать свои книги, игрушки, другие вещи или для того, чтобы позвонить.
- Если вокруг вас падают вещи, мебель, обломки, срочно спрячьтесь под партой или столом, пока не прекратится падение вещей, затем быстро бегите из помещения. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом!
- В случае возникновения пожара после взрыва необходимо пригнуться как можно ниже или даже ползти, при этом, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотайте лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.
- Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, прежде чем открывать ее, потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если ручка не горячая, медленно откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, и не мешает ли вам что-либо выбраться.
- В случае, если в соседней комнате нет серьезной задымленности или огня, выбирайтесь, низко пригибаясь к полу. Если дым и огонь не дают вам пройти, обязательно закройте дверь и ищите другой выход из здания. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее. В крайнем случае, выбираясь из здания можно воспользоваться окнами. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, что вам нужна помощь. Для этого можно размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.



Если вас завалило...

- Не старайтесь самостоятельно выбраться. Осмотритесь, есть ли вокруг вас свободное место, в которое вы могли бы проползти. Если под рукой есть обломки стола или парты, надо постараться укрепить то, что над вами находится. Отодвиньте от себя острые предметы.
- Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону. После этого надо ждать. Закройте нос и рот носовым платком и одеждой. Стучите по трубе или стене, чтобы спасатели могли услышать, где вы находитесь.
- Кричите только тогда, когда услышали голоса спасателей и думаете, что они могут вас услышать.
- Помните, что когда вы кричите, вы можете наглотаться пыли и задохнуться.
- Дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя. Если у вас есть жидкость – пейте как можно больше. Ни в коем случае не разжигайте огонь.
- Старайтесь сохранять спокойствие, думайте о чем-то хорошем и верьте, что спасатели помогут вам.

Для эффективной борьбы с терроризмом в нее должны включаться не только те, кого затронула беда, а все общество. Независимо от возраста, каждый может внести свой вклад в борьбу со злом терроризма.



Спасибо за внимание!

ЦППМСП Красносельского района:

Официальный сайт – срмsskr.ru

Электронная почта – pms32@yandex.ru