

Разрушаем иллюзии: правда, о которой вы не знали

МИФ



Легкие сигареты
менее вредны



ПРАВДА

Курильщик компенсирует,
затягиваясь глубже. Риск
тот же



Бросить курить —
слишком сложно

Уже через 3 месяца
попытки 40-50%
бросающих успешны



Курение снимает
стресс

Никотин сам является
причиной стресса и
тревоги



Я курю давно, и уже
поздно бросать

Отказ от курения в ЛЮБОМ
возрасте продлевает и
улучшает жизнь

