

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 65 комбинированного вида Красносельского района Санкт-
Петербурга

«Танцующие краски»

Применение техники эбру как технологии арт- терапии в психологическом сопровождении

Составитель: педагог-психолог
Андреевко Анастасия Клавдия
Васильевна

Санкт-Петербург
2025

Техника эбру

Эбру – древняя восточная техника рисования на поверхности воды с дальнейшим переносом рисунка на холст, бумагу или ткань, так же можно использовать древесину, стекло и керамику



История возникновения эбру

Создание удивительных орнаментов и рисунков на воде берет корни в восточном искусстве.



Этимология слова эбру

Эбру называют «бумагой с облаками» или «бумагой с волнами». Известны такие названия как «танцующие краски», «облака и ветер», «бумажное мраморирование». В Европе известна как «турецкая бумага» или «турецкое мраморирование».

Персидский – Ebri – облако

Арабский – Ab-ru – на воде

Чаготайский (тюркский) – Ebre – волнообразный

Но именно в Турции в XVIII-XIX вв искусство рисования на воде получило название **эбру**

Материалы для эбру

- Емкость для жидкости-
- лоток
- Специальные краски
- Загуститель
- Шпажки или шило
- Гребень
- Бумага



Применение техники эбру способствует

- **Снятию психоэмоционального напряжения, снижению уровня тревожности и агрессивности.** Наблюдение за расплывающимися разноцветными пятнами и плавными изгибами линий на поверхности воды создает седативный эффект
- **Активизации творческого потенциала.** Это позволяет находить внутренние ресурсы и повышать эмоциональную устойчивость
- **Повышению самооценки.** Создаваемый на воде рисунок, даже если это абстрактные линии, воспринимается как успешный

- **Развитию навыков коммуникации.** Совместное участие в художественной деятельности способствует созданию отношений взаимного принятия и эмпатии
- **Развитию психических процессов.** Тренирует воображение, внимание, мышление
- **Развитию произвольности.** За счет того, что изобразительная деятельность технике эбру требует планирования и регуляции деятельности на пути достижения целей

Приглашаю вас в завораживающий мир эбру,
волшебный мир танцующих красок

