



ИЗО-

ТЕРАПИЯ

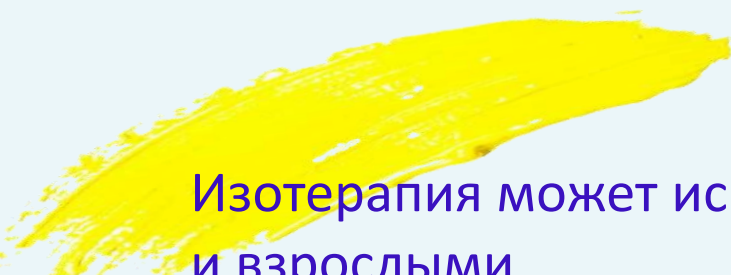


ИЗОТЕРАПИЯ –

лечение изобразительными средствами

Основные функции:

- Освобождение от негативных эмоций
- Снятие напряжения, регуляция психосоматических процессов и психоэмоционального состояния
- Коррекция нарушений общения

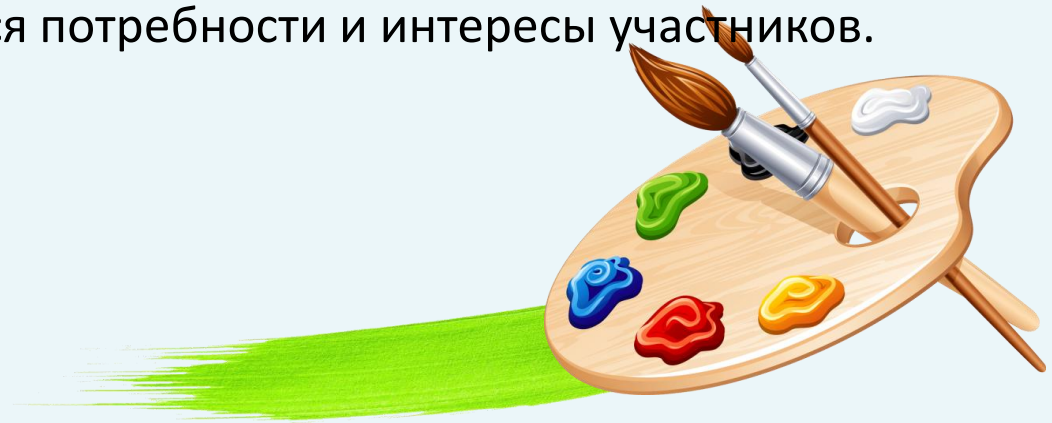


Изотерапия может использоваться с детьми, подростками и взрослыми.

Некоторые группы, с которыми работает изотерапия:

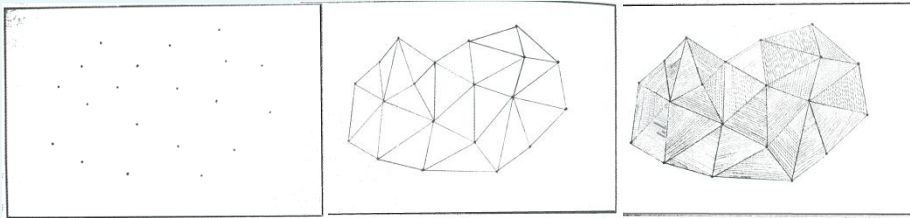
- Дети с проблемами. Например, с задержкой психического развития, речевыми трудностями, умственной отсталостью, аутизмом. Также изотерапию применяют для работы с детьми, имеющими проблемы в эмоциональной сфере: повышенную тревожность, страхи, агрессивность и т. д..
- Люди с невротическими и психосоматическими нарушениями.
- Те, кто испытывает трудности в обучении и социальной адаптации.

Изотерапия может применяться как индивидуально, так и в группе, где учитываются потребности и интересы участников.

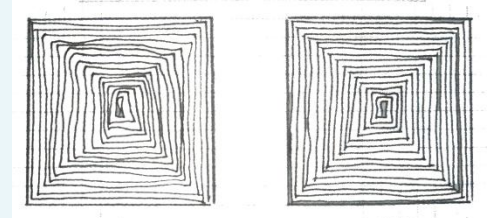


Основные этапы изотерапии.

Первый этап: процесс «включения» руки и знакомство с художественными материалами. Представляет собой свободную деятельность перед творческим процессом. Данный этап направлен на разогрев рук.



Упражнение «20 точек»



Упражнение «Два квадрата»

Второй этап: процесс создания творческой работы.



Третий этап: вербализация чувств и мыслей, возникших в результате рассматривания творческой работы.