

ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ОТЧЁТ

о результатах инновационной деятельности Центра инновационного педагогического поиска за 2025 год

Наименование учреждения: Государственное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи Красносельского района Санкт-Петербурга (ЦППМСП Красносельского района)

Наименование инновационного проекта: «Гореть не выгорая. Онлайн-курс по профилаттике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района»

Цель инновационной деятельности: Создание условий для профилаттики и преодоления синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района как основы стимулирования профессионального роста педагогов в образовательном учреждении

Оценка результативности реализации цели и задач инновационного проекта:

В течение 2025 года инновационная команда ЦППМСП Красносельского района работала в рамках проблемно-целевого этапа реализации проекта «Гореть не выгорая. Онлайн-курс по профилаттике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района». Решалась задача создания образовательных условий и подготовки нормативных документов для реализации инновационной деятельности в рамках проекта.

В ходе решения указанной задачи разработано Положение о Центре инновационного педагогического поиска (районный инновационный проект «Гореть не выгорая. Онлайн-курс по профилаттике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района»).

В 2025 году специалистами ЦППМСП Красносельского района исследованы информационные ресурсы, методическая литература, инновационный опыт в области профилаттики и преодоления синдрома эмоционального выгорания у педагогов; проведена ревизия собственного опыта работы в этой области, в том числе проанализированы и дополнены материалы, подготовленные для Онлайн-справочника современного классного руководителя – продукта инновационной деятельности ЦППМСП Красносельского района 2020-2021 года (<http://сртmsk.tu/направления-работы/инновационная-деятельность/справочник-современного-классного-р/развиваем-компетентность/ссп-сам-себе-психолог/>). Проведенная исследовательская работа дала основания для разработки проекта Программы Онлайн-курса по профилаттике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района «Гореть не выгорая».

Проект Программы был рассмотрен и принят педагогическим советом ЦППМСП Красносельского района 29.12.2025 и утвержден приказом директора ЦППМСП Красносельского района от 30.12.2025 №259-од.

Таким образом, **была решена первая задача реализации инновационного проекта** - разработка Программы Онлайн-курса по профилаттике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района.

С мая 2025 года ЦППМСП Красносельского района приступил к решению задач апробационного этапа реализации проекта «Гореть не выгорая. Онлайн-курс по профилаттике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района». С этой целью начата пробная реализация проекта Программы Онлайн-курса по профилаттике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района. Проведены занятия по отдельным темам Программы в очном формате, которые стали основой для начала подготовки видеоматериалов, необходимых для проведения занятий по программе с использованием онлайн-технологий.

Таким образом, начата работа по решению второй и третьей задач реализации инновационного проекта:

1. Подготовка видеоматериалов, необходимых для проведения занятий по программе с использованием онлайн-технологий.
2. Онлайн-обучение педагогов способом профилактики синдрома эмоционального выгорания и приемам преодоления симптомов выгорания.

Материалы инновационной работы ЦППМСП Красносельского района представлены в разделе «Направления работы» официального сайта ЦППМСП Красносельского района: <http://српмскг.гу/направления-работы/инновационная-деятельность/>.

Краткая характеристика ключевых дел и мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия (в соответствии с планом-графиком реализации инновационного проекта)	Время, место	Описание основных этапов мероприятия	Количество участников мероприятия	Полученные результаты
1.	Изучение информационных ресурсов, методической литературы, инновационного опыта в области профилактики и преодоления синдрома эмоционального выгорания у педагогов	Январь 2025 – август 2025	<p>Изучены представленные в сети Интернет материалы, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Иванова Е.С., Можейко А.В., Паршукова С.В. Профилактическая психолого-педагогическая программа «#Хочу. #Могу. #Развиваюсь. Stop выгоранию» // Вестник практической психологии образования 2022. Том 19. № 3. С.134–154. doi:10.17759/brpe.2022190307ISSN: 2658-3100 (online) • Новикова Т. О., Саутина М. А. «Методические рекомендации по профилактике эмоционального выгорания у педагогов». — Орёл: Институт развития образования, 2021. https://оирп.рф/wp-content/uploads/2021/06/Novikova-T.O.-Sautina-M.A.-Профилактика-эмоционального-выгорания.К.pdf • Эми Л. Ева «Преодоление выгорания учителя: еженедельное руководство по повышению устойчивости, предотвращению эмоционального истощения и сохранению вдохновения в классе». — 2022. https://www.litres.ru/book/em-l-eva/preodolenie-uyugoraniya-uchitelya-ezhenedelnoe-rukovodstvo-ro-rov-69275320/ • Пазухина С.В. «Психолого-социальные причины профессионально-личностного выгорания современного школьного педагога» // «Южно-российский журнал социальных 	23	Разработан проект Программы Онлайн-курса по профилактике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района «Гореть не выгорая

		<ul style="list-style-type: none"> • наука». — 2022. — Том 23, №2. — С. 129–145. • Минакова А.О. «Причины возникновения и профилактика синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций» // «Молодой учёный». — 2023. — №42 (489). — С. 156–158. https://moluch.ru/archive/489/106817 • Кочетков Н.В., Маринова Т.Ю., Орлов В.А., Расходчикова М.Н., Хаймовская Н.А. «Актуальные зарубежные исследования профессионального выгорания у учителей» // «Современная зарубежная психология». — 2023. — Том 12, №2. — С. 43–52. https://psyojournals.ru/journals/jmfr/archive/2023_p2/Kochetkov_et_al • Брешковская, К. Ю. Особенности профилактики профессионального выгорания у педагогических работников / К. Ю. Брешковская, Н. С. Бобровникова // Мир науки. Педагогика и психология. — 2021. — Т. 9. — № 5. — https://mi-nauki.com/PDF/21PDMN521.pdf 	2	
2.	Подготовка собственных методических разработок	<p>Январь 2025 – август 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> • Занятие по профилактике выгорания «Мой внутренний маяк» (педагог-психолог ЦППМСП Красносельского района Лаврова Н.Н.) • Управления по профилактике эмоционального выгорания (педагог-психологи ЦППМСП Красносельского района Захарова О.В., Лаврова Н.Н) 	2	<p>Методические разработки включены в Программу Онлайн-курса по профилактике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций «Гореть не выгорая»</p>
3.	Семинар-практикум для членов районного методического объединения социальных педагогов «Профилактика эмоционального выгорания педагога»	<p>Май 2025</p> <p>Социальным педагогам представлены основные теоретические положения по вопросам развития синдрома эмоционального выгорания, его преодоления и профилактики. Изложены методические основы использования практики куклотерапии в профилактике эмоционального выгорания у педагогов. На педагогической мастерской представлена практика изготовления кукол-оберега. Под руководством ведущего мастерской участники семинара-практикума изготовили куклу по описанной технологии.</p>		<p>Опробованы отдельные практики профилактики эмоционального выгорания для последующего включения в Программу Онлайн-курса по профилактике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района «Гореть не выгорая»</p>

К отчёту прилагаются рабочие материалы проекта:

1. Положение о Центре инновационного педагогического поиска (районный инновационный проект «Гореть не выгораю. Онлайн-курс по профилатктике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района»): <http://srmskt.ru/wp-content/uploads/2026/01/Положение-о-Центре-ИПП.pdf>
2. Программа Онлайн-курса по профилатктике и преодолению синдрома эмоционального выгорания у педагогов образовательных организаций Красносельского района «Гореть не выгораю»: http://srmskt.ru/wp-content/uploads/2026/01/ППМСП_Программа-Онлайн-курса.pdf
3. Программа семинара-практикума для членов районного методического объединения социальных педагогов «Профилатктика эмоционального выгорания педагогов» (Приложение 1).

Дата: 16 января 2026 года

Менеджер инновационной команды

Г.М. Афанасьева

Подпись

Расшифровка подписи

Руководитель учреждения



И.С. Седунова

Подпись

Расшифровка подписи



**Государственное бюджетное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦППМСП Красносельского района)**

Методическое объединение социальных педагогов образовательных организаций Красносельского района

Семинар-практикум

для социальных педагогов образовательных организаций Красносельского района

«Профилактика эмоционального выгорания педагога»

Дата проведения: 28 мая 2025 года

Место проведения: ЦППМСП Красносельского района
(Петергофское шоссе, д.3, корп. 1, литера Д, ауд.4)

Время проведения: 11.00

Программа

10.45 - 11.00	Регистрация участников семинара
11.00 – 11.15	Использование практик куклотерапии в профилактике профессионального выгорания педагогов <i>Афанасьева Т.М., педагог-психолог, методист ЦППМСП Красносельского района.</i>
11.15 – 12.00	Педагогическая мастерская «Изготовление народной куклы-оберега «Берегиня» <i>Афанасьева Т.М., педагог-психолог, методист ЦППМСП Красносельского района.</i>
12.00 – 12.10	Подведение итогов <i>Старчикова Е.В., методист ЦППМСП Красносельского района</i>

Модератор:
методист ЦППМСП Старчикова Е.В.
+7 (911) 750-38-76