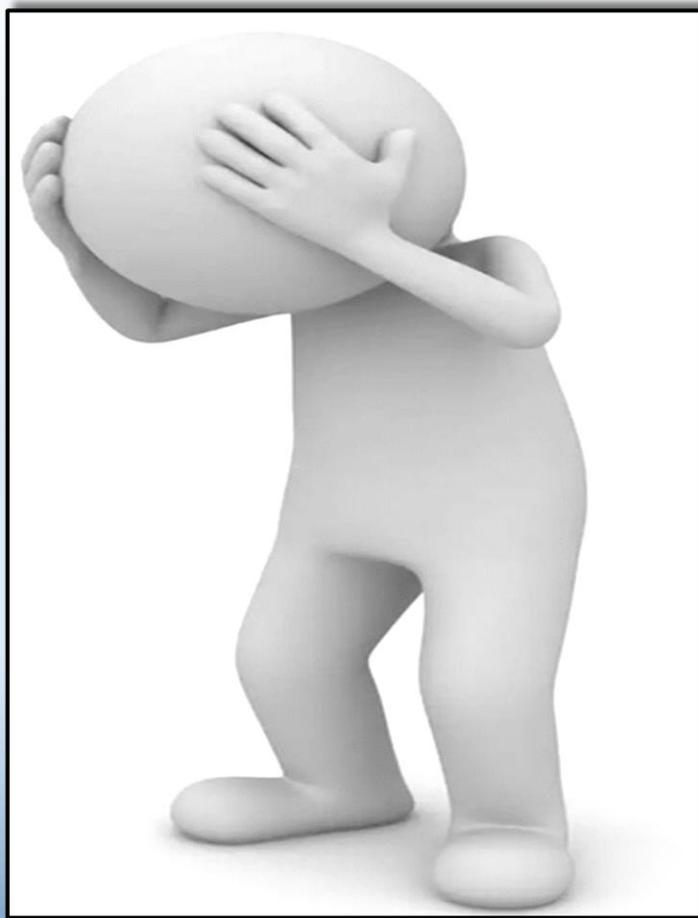




СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница»

**Химические зависимости в
молодежной среде. Специфика
оказания
психологической помощи**

**Медицинский психолог
Федорова Ольга Александровна**



Проблема распространения наркомании в среде детей и подростков – одна из острейших в современном российском обществе. Актуальность проблемы определяется медицинской и социальной значимостью.

Специалисты ищут пути и средства предотвращения нарастающей волны аддиктивного поведения и ликвидации последствий воздействия психоактивных веществ (далее – ПАВ) на организм и психику лиц, уже подвергшихся алкогольному, токсическому и наркотическому воздействию.

Проблема подростковой наркомании стоит в обществе очень остро и является актуальной.



Зависимое поведение

— это фиксация внимания индивидом на определенных видах деятельности, становящихся для него сверхценными, теряя возможность быть самостоятельным и свободным в выборе поведения.

У несовершеннолетнего формируется искаженное понимание нормального психоэмоционального состояния и навязчивое желание «улучшить» это состояние посредством употребления ПАВ.





Анализ несовершеннолетних наркопотребители, состоящие под наблюдением в районных Наркологических кабинетах, а также, проходящих амбулаторную реабилитацию в ОМР №1 СПб ГБУЗ «Городская наркологическая больница»

В обследовании приняли участие 62 девочки и 58 мальчиков.

Минимальный возраст первой **пробы у девочек** – 10 лет,

90% первой пробы– в возрасте 10-15 лет,

10% – в возрасте 16 лет и старше.

Минимальный возраст первой **пробы у мальчиков** – 11 лет,

83% первой пробы– в возрасте 10-15 лет,

17% – в возрасте 16 лет и старше.



Психостимуляторы занимают лидирующее положение.

32% несовершеннолетних не считают себя зависимыми, однако придерживаются мнения, что наркотики могут им навредить.

68% подростков пытались самостоятельно воздерживаться от приема наркотиков, однако это было неэффективно.

(данные исследования проведенного, сотрудниками СПб ГБУЗ «Городской наркологической больницы» <http://nhosp.ru>)



Ведущими патологическими мотивами к употреблению психоактивных веществ являются:

Уход от проблем и реальности - ПАВ используется как бегство от дискомфорта, избегания ответственности, отказ от адаптации;

Получение удовольствия, состояние эйфории - стремление к быстрым позитивным эмоциям, зависимость от внешней стимуляции;

Чувство одиночества - ПАВ как способ социализации, временного избавления от изоляции и боли



Первичная профилактика:

Универсальная профилактика направлена на широкий круг населения, без выделения конкретных групп риска. Данный вид профилактики направлен на формирование способности сохранить и укрепить здоровье.

Цель: проведение мероприятий, направленных на всех членов общества, чтобы повысить уровень информированности о последствиях злоупотребления ПАВ.

Методы: образовательные программы, наглядные информационные кампании, реклама здорового образа жизни, создание и распространение социальной рекламы.



Вторичная профилактика:

Направлена на определение групп населения, которые находятся в зоне риска и имеют опыт употребления алкоголя и ПАВ.

Цель: Уменьшение потребления наркотиков среди определенных групп, у которых имеется вероятность возникновения заболевания, либо когда заболевание возникло, но не достигло пика своего развития.

Методы: Работа с детьми группы риска заключается в проведении психопрофилактических занятий, интерактивных семинаров и тренингов по психопрофилактическим программам, а также индивидуальное консультирование.

Работа с родителями, как с наиболее важной частью микросоциального окружения ребенка, направлена на создание здоровой среды вокруг ребенка.



Третичная профилактика:

Направлена на предотвращение рецидивов и повторного употребления психоактивных веществ

Цель: Предотвращение рецидивов, возврата к употреблению наркотиков / алкоголя.

Методы: Реабилитационная программа.



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ



- референтная группа субъективно важнее и доминирует при принятии решений;
- процесс сепарации;
- слабый контроль импульсивности;
- стремление к новизне;
- реакция на поощрение сильнее, чем на наказание;
- финальный этап формирования абстрактно-логического мышления;
- отсутствие опыта и частая некорректная его трактовка.



Программа реабилитации для несовершеннолетних



**Срок амбулаторной реабилитации
1 год с момента включения в программу**

- Комплекс медицинских и психолого-социальных мероприятий, направленных на работу с несовершеннолетними наркопотребителями психоактивных веществ.

В программу включаются несовершеннолетние пациенты с установленными диагнозами:

- «пагубное с вредными последствиями употребления ПАВ»
- «синдром зависимости от ПАВ».

Порядок поступления

- по направлению районного врача психиатра-нарколога



Цели программы для несовершеннолетних



- купирование патологического влечения к ПАВ;
- предотвращение/снижение срывов и рецидивов наркологического заболевания;
- мотивирование несовершеннолетнего потребителя ПАВ к здоровому образу жизни;
- развитие гармоничной и здоровой личности в процессе восстановления личностного и социального статуса несовершеннолетнего;
- восстановление и укрепление нарушенных семейных взаимоотношений.



Методы, используемые в программе



- мотивационные группы;
- психообразование;
- арт-терапевтические методы;
- коммуникативные и социально-психологические тренинги;
- индивидуальная психокоррекция и психотерапия;
- семейное консультирование.



Организация группового процесса

- открытая группа;
- участие терапевта совместно с ко-терапевтом;
- малые группы от 6 до 12 человек;
- ведущий формирует правила группы совместно с участниками





Неспецифические терапевтические факторы

- формирование безопасной и доверительной среды;
- открытый диалог и неформальный контакт;
- создание альтернативы “аддиктивной референтной группе”;
- поддержание интереса среди пациентов к терапевтическому процессу;
- личность терапевта;
- поддержка рабочего коллектива друг друга, при столкновении с трудными пациентами.



***«Воспитатель всегда должен начинать процесс воспитания с себя самого.
И именно к себе предъявлять наиболее высокие требования».***

А.С. Макаренко

«Не жди, что твой ребенок будет таким как ты, или таким как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой».

Януш Корчак



**ТЕЛЕФОН КАБИНЕТА
ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОЛОГИЧЕСКИХ
РАСТРОЙСТВ:
(СПб, ул.Колпинская д.27)
235-14-70**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ :
714-42-10
<http://nhosp.ru>



**ТЕЛЕФОН КАБИНЕТА
ПРОФИЛАКТИКИ
НАРКОЛОГИЧЕСКИХ РАСТРОЙСТВ:
(СПб, ул.Колпинская д.27)
235-14-70**

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ :

714-42-10

<http://nhosp.ru>

Официальный сайт

СПб ГБУЗ «Городская
наркологическая
больница»



Nhosp.ru

сообщество ВКонтакте

СПб ГБУЗ «Городская
наркологическая
больница»



Подпишитесь и будьте в курсе!



Благодарю за внимание !!!