



Государственное бюджетное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦППМСП Красносельского района)

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБУ ДО ДДТ Красносельского района Санкт-Петербурга)

Семинар-практикум для классных руководителей образовательных организаций
«Гореть не выгорая.»

Профилактика и преодоление синдрома эмоционального выгорания у педагогов»

Время проведения: 18 марта 2026 года, 15.30

Место проведения: ЦППМСП Красносельского района
(Петергофское ш., дом 3, корп.1, литера Д)

Программа семинара-практикума

№ пп.	Содержание работы	Ведущие
1.	Приветствие участникам семинара-практикума	Седунова Ирина Сергеевна, директор ЦППМСП Красносельского района Макарова Ирина Анатольевна, методист ГБОУ ДО ДДТ Красносельского района
2.	Традиционные подходы и инновации в профилактике эмоционального выгорания у педагогов	Седунова Ирина Сергеевна, директор ЦППМСП Красносельского района
3.	Синдром эмоционального выгорания: современные представления о причинах, способах преодоления и профилактики	Афанасьева Татьяна Максумовна, методист, педагог-психолог ЦППМСП Красносельского района
4.	Педагогическая мастерская. «Мой внутренний маяк»	Лаврова Наталья Николаевна, педагог-психолог ЦППМСП Красносельского района

Модератор:
Афанасьева Татьяна Максумовна,
+7 (951) 651-94-24