Государственное бюджетное учреждение
центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ЦППМСП Красносельского района)

Алгоритм работы по оказанию психолого-педагогической помощи участникам образовательных отношений в образовательных организациях в ситуации суицидального поведения обучающихся

Афанасьева Татьяна Максутовна,

методист ЦППМСП Красносельского района

12 ноября 2026 года

СХЕМА
взаимодействия органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Приложение 1 к **Алгоритму**
действий по выявлению и профилактике суицидального поведения несовершеннолетних,
утвержденному на заседании Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Санкт-Петербурга
(Постановление от 04.10.2023 № 4-23-03/2023)



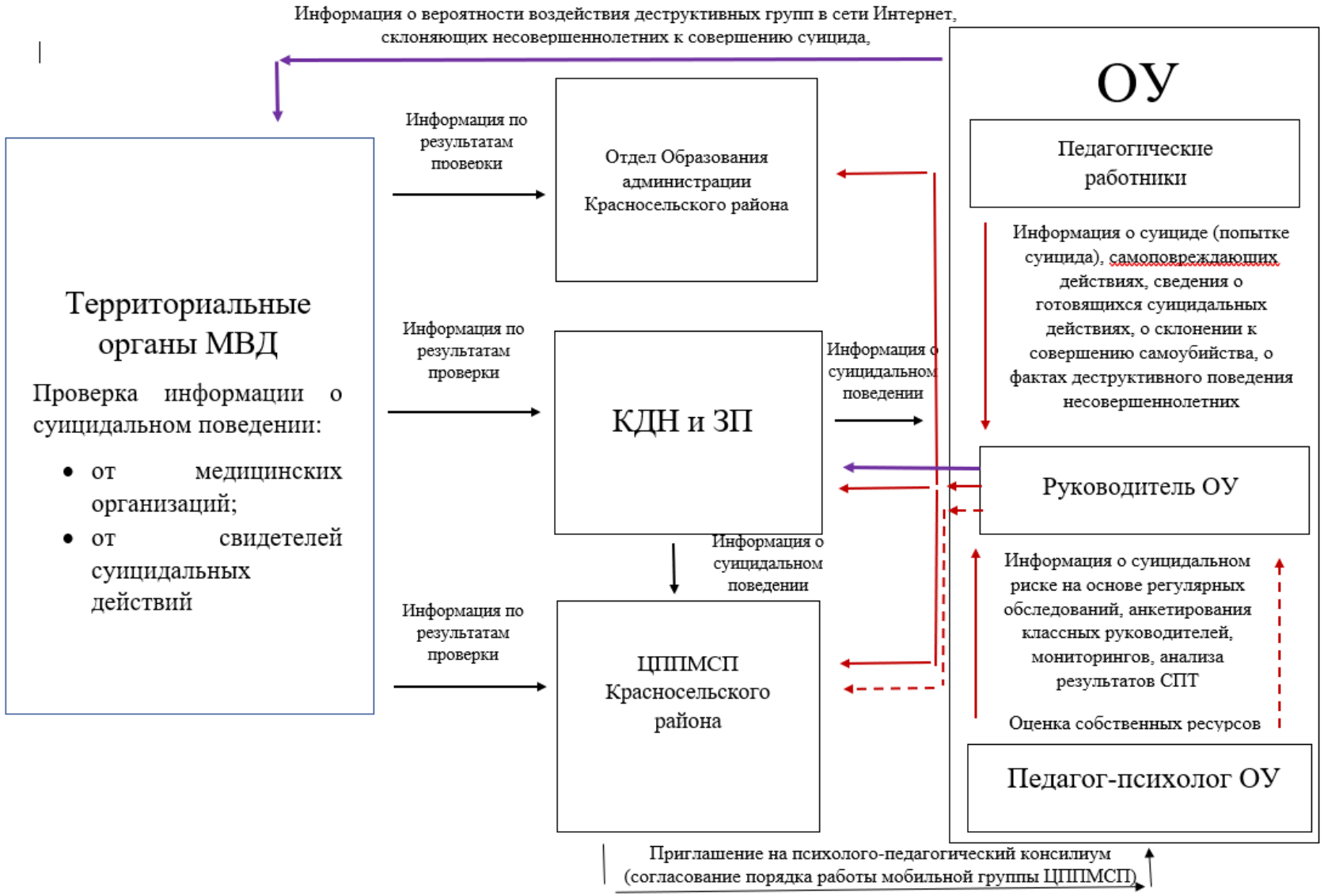
Этапы работы по оказанию психолого-педагогической помощи

- **1 этап** – обмен первичной информацией
- **2 этап** – оказание помощи участникам образовательных отношений в ситуации совершения суицида (попытки суицида), самоповреждающих действий обучающимися
- **3 этап** – подведение итогов работы по оказанию помощи участникам образовательных отношений



Обмен первичной информацией

Основной принцип: сетевое и межведомственное взаимодействие



Оказание помощи участникам образовательных отношений

Основной принцип: комплексность помощи участникам образовательных отношений и сетевое взаимодействие при оказании помощи

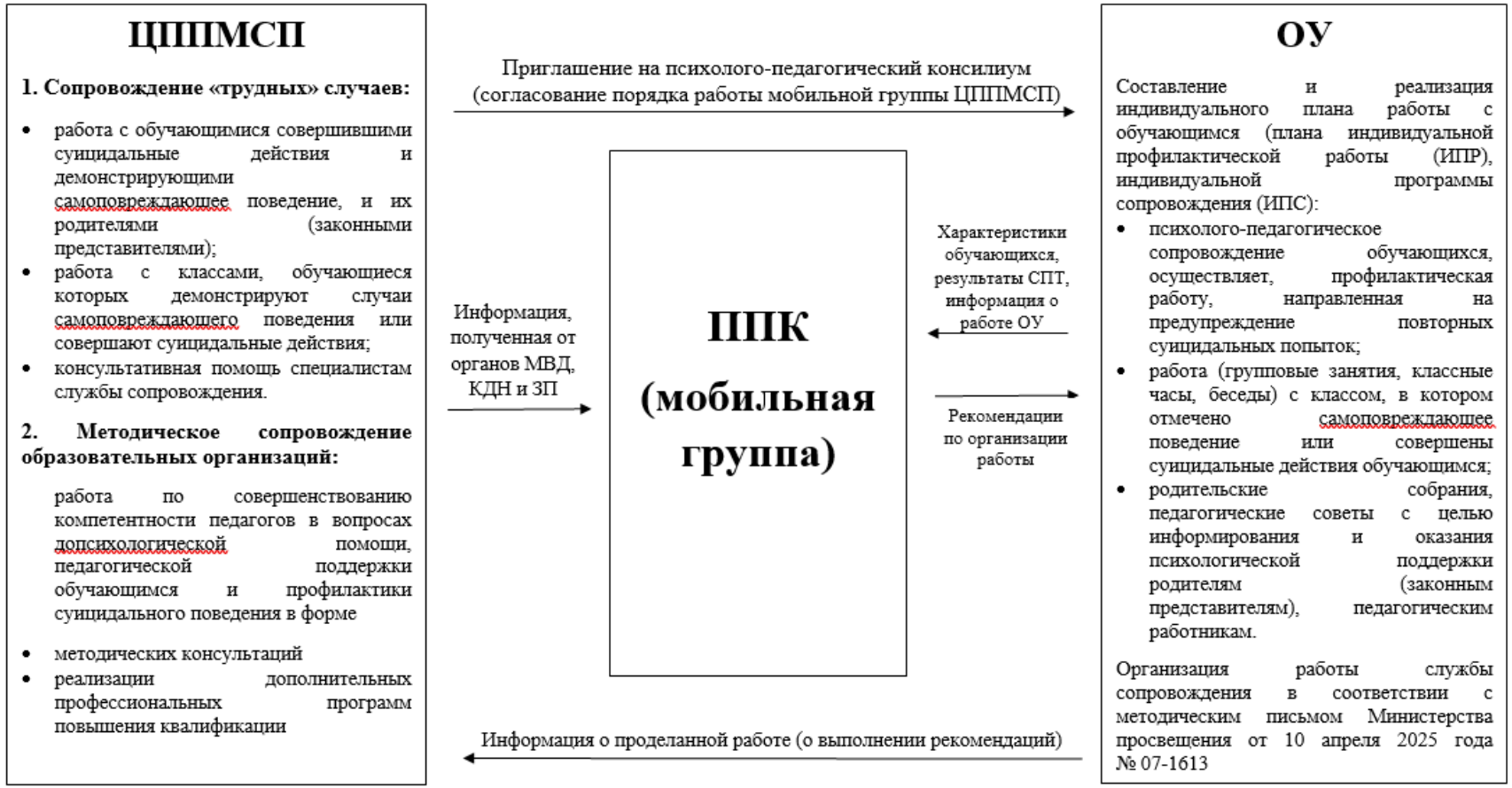


Рис. 1. Схема взаимодействия образовательной организации и ЦППМСП в ситуации совершения обучающимися суицидальных действий и самоповреждающего поведения

Оказание помощи участникам образовательных отношений



ППк (мобильная группа)

- Выявляет и рассматривает причины, условия и обстоятельства, способствовавшие совершению несовершеннолетними суицида (суицидальных попыток), самоповреждающему поведению
- Вырабатывает обоснованные рекомендации по организации комплексной психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи участникам образовательных отношений (прежде всего, обучающимся и их ближайшему окружению)
- Направляются в образовательную организацию рекомендации ППк (мобильной группы) в письменном виде

Оказание помощи участникам образовательных отношений

ЦППМСП Красносельского района

- Сопровождение обучающихся и консультирование их родителей (законных представителей), особенно в «трудных» случаях, *при условии, что штатный педагог-психолог образовательной организации не обладает необходимыми компетенциями*
- Помощь обучающихся в рамках деятельности ТПМПК с целью уточнения необходимости создания специальных условий для получения ребенком образования в соответствии с его индивидуальными особенностями и образовательными потребностями, коррекции нарушений развития и социальной адаптации на основе специальных педагогических подходов, определения формы получения образования и программы, которую ребенок может освоить
- В случае совершения суицида (попытки суицида) обучающимся экстренная и кризисная помощь участникам образовательных отношений, представителям администрации образовательной организации в форме психологического консультирования, групповых мероприятий
- Сопровождения суицидента и его родителей (законных представителей), а также других участников образовательных отношений, пострадавших в результате кризисной ситуации;
- Помощь специалистам образовательной организации в разработке и реализации плана психолого-педагогического сопровождения класса, где произошел случай суицида (попытки суицида) в посткризисный период с целью профилактики суицидального поведения обучающихся
- Работа (групповые занятия, классные часы, беседы) с классом, в котором произошел случай суицида (попытки суицида), с целью реализации профилактической и психопросветительской работы (при необходимости, с несколькими классами)
- Участие в проведении родительских собраний, педагогических советов с целью информирования и оказания психологической поддержки родителям (законным представителям), педагогическим работникам
- Консультативная методическая помощь специалистам службы сопровождения (педагогам-психологам, социальным педагогам) в процессе работы по оказанию психолого-педагогической помощи
- Методическое сопровождение деятельности образовательных организаций по оказанию психолого-педагогической помощи обучающимся, в форме методических консультаций, реализации дополнительных профессиональных программ повышения квалификации, направленных на развитие психологической компетенции педагогических работников в области оказания допсихологической помощи и педагогической поддержки обучающимся и профилактики суицидального поведения.

Образовательная организация

- Составление индивидуального плана работы с обучающимся (план индивидуальной профилактической работы (ИПР), индивидуальную программу сопровождения (ИПС)
- Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, профилактическая работа, в том числе в рамках межведомственного взаимодействия, направленная на предупреждение совершения несовершеннолетними повторных суицидальных попыток
- Проведение совместно с членами мобильной группы (специалистами ЦППМСП) психолого-педагогической работы (групповые занятия, классные часы, беседы) с классом, в котором произошел случай самоповреждающего поведения или совершены суицидальные действия обучающимся, с целью реализации профилактической и психопросветительской работы (при необходимости, с несколькими классами);
- При необходимости по завершении групповых занятий совместно с членами мобильной группы (специалистами ЦППМСП) проведение индивидуальной работы с участниками образовательных отношений из ближайшего окружения обучающихся, совершивших суицидальные действия, для стабилизации эмоционального состояния;
- Выявление нуждающихся в получении экстренной и кризисной психологической помощи из числа обучающихся, родителей (законных представителей), педагогических работников с помощью наблюдения, психологической диагностики, непосредственной беседы с обучающимися, педагогическими работниками, представителями администрации образовательной организации;
- При оценке ресурсов штатных педагогов-психологов как достаточных оказание экстренной и кризисной психологической помощи участникам образовательных отношений, представителям администрации образовательной организации в форме психологического консультирования, групповых мероприятий. При необходимости, по согласованию с руководителем образовательной организации привлечение к указанной деятельности педагогов-психологов ЦППМСП и оказывает им содействие;
- В случае совершения законченного суицида совместно с участниками мобильной группы составление плана психолого-педагогического сопровождения класса в посткризисный период с целью профилактики суицидального поведения обучающихся;
- Проведение родительских собраний, педагогических советов с целью информирования и оказания психологической поддержки родителям (законным представителям), педагогическим работникам.

Алгоритмы деятельности по оказанию психологической помощи участникам образовательных отношений

(Министерство просвещения Российской Федерации, департамент государственной политики в сфере защиты прав детей. Письмо от 10 апреля 2025 г. №07-1613)

Раздел 1. Алгоритмы действий педагога-психолога в случае выявления суицидального риска и совершения суицидальных действий обучающимся

1.1. Направления деятельности педагога-психолога в случае выявления суицидального риска у обучающихся в образовательной организации

1.1.1. Проведение психологической диагностики, позволяющей определить уровень суицидального риска и ресурсы его преодоления у обучающихся.

1.1.2. Проведение профилактической работы, направленной на предотвращение случаев суицида обучающихся, имеющих маркеры суицидального риска; профилактическая работа может проводиться в индивидуальном и групповом форматах.

1.1.3. Сопровождение случая совершения суицидальных действий обучающимся.

1.2. Алгоритм выявления педагогом-психологом суицидального риска обучающихся в образовательной организации

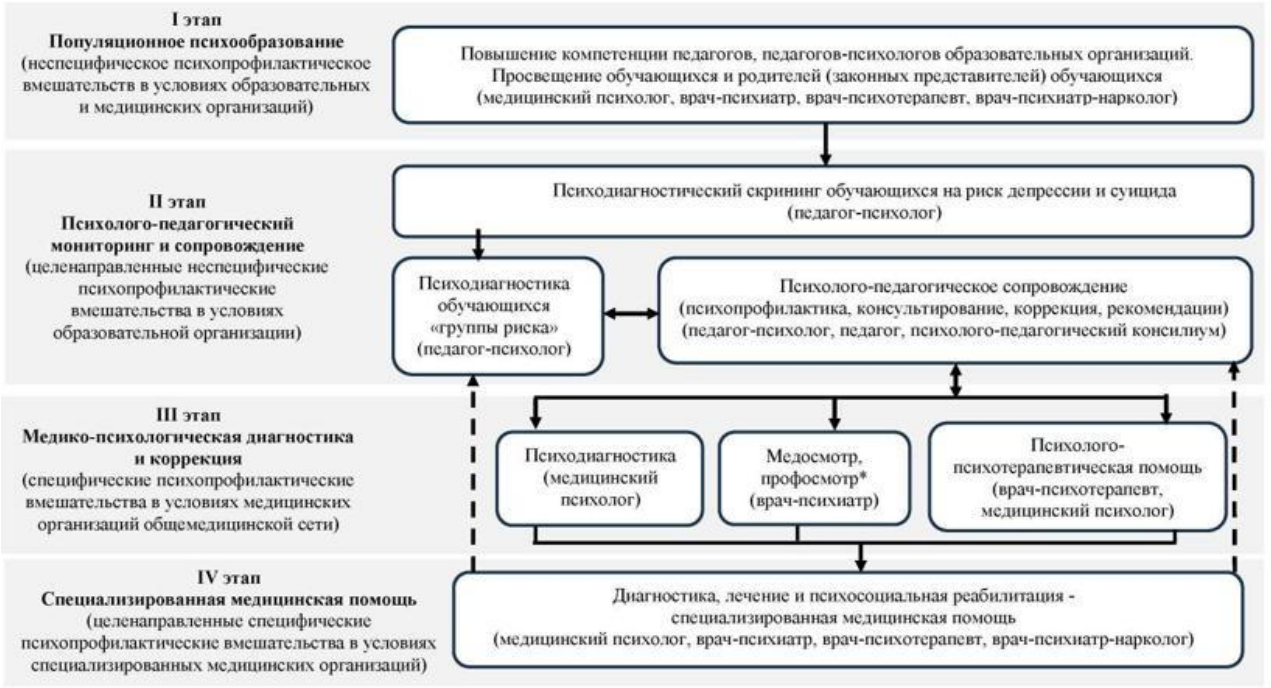


Схема межведомственного взаимодействия и маршрутизации при организации деятельности по профилактике суицидов и опасного поведения несовершеннолетних в субъектах Российской Федерации

(Методические рекомендации по вопросам межведомственного взаимодействия при организации деятельности по профилактике суицидов и опасного поведения несовершеннолетних. Письмо Минздрава от 28 марта 2025 г. №15-2/И/1-5938)

Психолого-педагогический мониторинг и сопровождение

Скрининговые обследования для выявления несовершеннолетних с признаками депрессии или высокими показателями риска суицида

Анализ результатов СПТ

+

Психодиагностика детей «группы риска»

Решение **психолого-педагогического консилиума** образовательной организации

Меры психолого-педагогической коррекции и поддержки

Адресная психопрофилактическая, психокоррекционная и социальная работа с обучающимися «группы риска» (в том числе после лечения в специализированном медучреждении)

Рекомендации о направлении ребенка к клиническому психологу в медицинскую организацию общесоматической сети для подтверждения и клинической верификации уровня депрессии и суицидального риска, в том числе с участием психиатра

Подведение итогов работы по оказанию помощи участникам образовательных отношений

Основной принцип: сетевое и межведомственное взаимодействие в обмене информацией





ЦППМСП Красносельского района

ЦППМСП в ВК

ЦППМСП в МАХ

САЙТ ЦППМСП