



Экстренная психологическая помощь МЧС России:

Телефон горячей линии круглосуточно – анонимно – бесплатно +7 (495)989-50-50

Интернет-служба: <http://www.psi.mchs.gov.ru/>

Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге

Анна Владимировна Митянина

<http://www.spbdeti.org/>



Всероссийская служба детского телефона доверия

8-800-2000-122 (круглосуточно, анонимно)

Перечень телефонов доверия, куда вы можете обратиться в сложной жизненной ситуации, где вы получите профессиональную, бесплатную помощь психолога:

708-40-41- телефон доверия для детей и взрослых (круглосуточно, анонимно)-Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония»

576-10-10 (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков

251-00-33 (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента»

8-800-25-000-15 (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.)

576-34-38, 576-34-40 (по будням с 10:00 до 17:00) — Горячая линия по ЕГЭ в Санкт-Петербурге

323-43-43 - телефон доверия для взрослых (Круглосуточно)