

Рекомендации родителям по развитию речи детей на летний период

Чтобы лето прошло с пользой и подготовило вашего ребенка к занятиям предлагаю вам **потренировать силу и длительность выдоха**. Для этого нужно:

- пускать мыльные пузыри через соломинку;
- надувать воздушные шарик;
- обдувать одуванчики несколькими короткими, а затем одним долгим выдохом;
- играть на музыкальных игрушках: дудках, губных гармошках;
- дуть на детские флюгера.

Для развития мышц речевого аппарата необходимо:

- жевать сырые овощи (редис, морковь, репу);
- жевать мясо, а не только сосиски;
- сосать сухарики из хлеба (соленые);
- слизывать языком с блюда варенье, йогурт – для распластывания языка;
- чистить зубы и десны – это снижает степень проявления рвотного рефлекса;
- полоскать рот.

Для развития мелкой моторики научите ребенка:

- бросать, ловить и бить в цель мячами и мячиками;
- бросать и ловить летающие тарелочки;
- играть с глиной, мокрым песком;
- выкладывать рисунки из камней, шишек, круп;
- застегивать и растегивать молнии, кнопки, пуговицы, завязывать шнурки;
- собирать и перебирать ягоды.

А еще...**не забывайте разговаривать** с ребенком! Наблюдайте живую природу, обговаривайте все, что он видит. **Читайте** ребенку книги вслух и спрашивайте, как он понял прочитанное. Пусть ребенок зарисует свои летние впечатления.

Займитесь закаливанием и оздоровлением. Пройдите курс обследования, лечения, физиотерапии и т.п., чтобы свести к минимуму посещение поликлиник во время учебного года.

Будьте терпеливы и снисходительны. Удачи вам!

Учитель - логопед высшей
квалификационной категории
Давыдова И.А.