

**Справка по результатам анализа обратной связи
участников тренинга для классных руководителей образовательных организаций
Красносельского района:
«Профилактика и преодоление синдрома эмоционального выгорания»**

01.10.2020 специалистами ЦПМСС Красносельского района:

- Афанасьевой Т.М., методистом, педагогом-психологом,
- Юриной Ю.А., методистом, - проведен тренинг для классных руководителей образовательных организаций Красносельского района: **«Профилактика и преодоление синдрома эмоционального выгорания».**

В семинаре приняли участие педагоги общеобразовательной организации района, а также методист ГБОУ ДО ДДТ Красносельского района Макарова И.А.

Для получения обратной связи слушатели семинара получили анкеты обратной связи. Предполагалась оценка материала семинара по следующим показателям:

- полезность знаний, полученных в процессе тренинга,
- возможность поделиться своими знаниями с коллегами,
- эффективность формата тренинга для обсуждения темы эмоционального выгорания.

В результате обработки обнаружено:

- признают полезными знания, полученные в процессе тренинга, 100% участников тренинга;
- готовы поделиться своими знаниями с коллегами 100% ответивших на вопросы анкеты;
- формат тренинга признают эффективным для обсуждения темы эмоционального выгорания 100% участников тренинга.

Участникам тренинга было также предложено указать темы, которые они хотели бы обсудить с психологами.

Ответившими на анкету отмечены следующие темы для рассмотрения.

- 1 – упражнения для расслабления;
- 2 – взаимодействие с трудными подростками, особенно переходного возраста;
- 3 – девиантное поведение;
- 4 – сплочение классного коллектива.

Рекомендации и предложения

1. Учитывая, что ряд упражнений для расслабления продемонстрирован в ходе тренинга и представлен в его материалах, а также в Презентации-практическом руководстве для педагогов, реализующих дистанционные образовательные технологии «Упражнения для снятия эмоционального напряжения в стрессовой ситуации», рекомендуется участникам тренинга, а также всем классным руководителям ознакомиться с указанными материалами в «Справочнике современного классного руководителя», размещенном на официальном сайте ЦПМСС Красносельского района (раздел Справочника «Развиваем компетентность», страница «ССП-Сам себе психолог»).

2. Особенности взаимодействия с трудными подростками были рассмотрены на методическом семинаре для председателей методических объединений классных руководителей образовательных организаций Красносельского района «Психологические аспекты работы с трудными подростками». Материалы семинара также представлены в «Справочнике современного классного руководителя» (раздел Справочника «Развиваем

компетентность», страница «Воспитание и социализация»), а также на странице «Самый классный руководитель» социальной сети ВКонтакте.

Тем не менее различные аспекты взаимодействия с трудными подростками могут быть рассмотрены в дальнейшей совместной работе методического объединения классных руководителей образовательных организаций и ЦПМСС Красносельского района. Так, возможно проведение методического семинара «Роль эмоций в учебной деятельности школьников», где возможно рассмотрение причин проблемного поведения учащихся (в том числе подростков) и способов реагирования педагога на проблемное поведение. Кроме того, запланированный на второе полугодие 2020-2021 учебного года семинар по проблемам мотивации современных учащихся также будет содержать приемы и методы мотивирования подростков, взаимодействия с ними.

3. Принимая во внимание сложность понятия и самого явления девиантного поведения, представляется целесообразным уточнить содержание запроса на информацию о девиантном поведении.

Одновременно можно рекомендовать классным руководителям для ознакомления материал «Рисковое поведение подростков», размещенный на сайте ЦПМСС в разделе «Справочник современного классного руководителя» (раздел Справочника «Развиваем компетентность», страница «Воспитание и социализация»), так как рисковое поведение – одно из проявлений поведения девиантного.

4. Вопросы сплочения классного коллектива могут быть рассмотрены на методическом семинаре (вебинаре, онлайн-конференции либо в другой удобной форме). Такой семинар может быть проведен как во втором полугодии 2020-2021 учебного года, так и может быть запланирован на 2021-2022 учебный год. При этом материалы, посвященные сплочению коллектива, будут подготовлены и размещены в «Справочнике современного классного руководителя».

5. Предлагается дополнительно разместить на странице МО классных руководителей ВКонтакте ссылку на онлайн «Справочник современного классного руководителя»: <http://cpmss.edu.ru/справочник-современного-классного-р/>.