

Реализация Межведомственной программы по вопросам профилактики суицидального поведения у несовершеннолетних в ЦПМСС Красносельского района в 2021 – 2022 учебном году

1. Работа с обучающимися

Специалистами ЦПМСС Красносельского района разработана и утверждена дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Профилактика антивиталяного поведения подростков». В 2021 – 2022 учебном году были подготовлены соглашения о совместной деятельности образовательных организаций и ЦПМСС Красносельского района, в которые данная программа была включена как программа модуля образовательной программы ЦПМСС Красносельского района «Превентивная педагогика и психопрофилактика». Программа была анонсирована на информационном совещании заместителей директоров образовательных организаций по воспитательной работе в начале 2021 – 2022 учебного года. Всего в 2021 – 2022 учебном году занятия по программе «Профилактика антивиталяного поведения подростков» посетило 1778 обучающихся в 101 группе.

В 2021-2022 учебном году возобновилась реализация программы для родителей и подростков «Погода в доме» в очном формате. В силу ограничений, связанных с эпидемиологической обстановкой, в программу был внесен блок занятий для родителей без привлечения подростков (отсутствовала возможность организации смешанных групп и свободного допуска родителей в помещения школ). Программа для родителей проводилась в 3 группах, две из которых были реализованы для родителей ГБОУ гимназии № 505 по запросу администрации гимназии, а одна группа проведена непосредственно на базе ЦПМСС Красносельского района для родителей, желающих улучшить свои отношения с детьми. Количество прошедших обучение родителей – 33 человека. Получены положительные отзывы о программе. В 2021-2022 учебном году в районных и городских соревнованиях по направлению «Школьная медиация для обучающихся» приняли участие команды 7 образовательных организаций района (34 обучающихся). По результатам районного этапа соревнований турнира «Мастер переговоров» 3 команды вышли на городской этап и заняли там 1-е места. Обучающиеся ГБОУ СОШ № 219, 237 и 270 получили персональные номинации. Первое место в Городском этапе конкурса «Турнир команд медиаторов-ровесников 2021 – 2022 учебного года» заняли команды ГБОУ № 219 Красносельского района и ГБОУ № 237 Красносельского района.

1 ноября 2021 года завершился Конкурс цифровых постеров «Твоя психологическая безопасность». Конкурс проводился с 1 октября по 1 ноября 2021 года.

В конкурсе приняли участие ученики 5-9-х классов 21 образовательной организации Красносельского района: ГБОУ № 54, ГБОУ школа №131, ГБОУ школа №219, ГБОУ СОШ № 237, ГБОУ школа №242, ГБОУ СОШ № 252, ГБОУ СОШ №262, ГБОУ СОШ №270, ГБОУ СОШ № 276, ГБОУ СОШ №285, ГБОУ Ш-И №289, ГБОУ СОШ №290, ГБОУ гимназия №293, ГБОУ СОШ №352, ГБОУ СОШ №385, ГБОУ СОШ №390, ГБОУ лицей №395, ГБОУ СОШ №414, ГБОУ гимназия №505, ГБОУ СОШ №549, ГБОУ лицей №590.

В трех номинациях Конкурса представлены 48 работ:

- в номинации «Нет буллингу!» - 18 работ,
- в номинации «Ты не один» - 15 работ,
- в номинации «Безопасный интернет» - 15 работ.

Решением жюри определены победители Конкурса в каждой номинации. Оргкомитет особо отметил активное участие в Конкурсе ГБОУ гимназия №505, представившей на Конкурс 7 работ, ГБОУ школа №219 и ГБОУ СОШ №390, представивших по 5 работ.

Победители конкурса:

Номинация «Нет буллингу!»	Номинация «Ты не один»	Номинация «Безопасный интернет»
I место ГБОУ № 54, 9 «А» – работа «Так не должно быть...» ГБОУ Ш-И №289, 7 класс) – работа «Как все» ГБОУ СОШ №270, 7 «А» – работа «Ужас буллинга» ГБОУ СОШ №352, 8 «А» – работа «Буллинг – преступление!» ГБОУ СОШ №390, 6 класс – работа «Искаженная душа»	I место ГБОУ школа №219, 8 «А») – работа «Ты не один, когда помогаешь другим» ГБОУ лицей №590, 5 «В») – работа «Вместе с другом»	I место ГБОУ СОШ № 237, 6 класс – работа «Советы аксолотля»
II место ГБОУ лицей №395, 8 класс – работа «Стоп буллинг» ГБОУ СОШ №290, 8 «Б» – работа	II место ГБОУ школа №242, 7 «В» – работа «Вместе мы можем больше» ГБОУ СОШ №285, 7 «В» – работа «Ты не один» ГБОУ гимназия №293, 5 «Б» – работа «Помни, выход есть всегда!»	II место ГБОУ гимназия №505, 9 «Б» – работа «Безопасность в интернете» ГБОУ гимназия №505, 6 «А» – работа «Безопасный интернет» ГБОУ лицей №590, 6 «В» – работа «Осторожно, мошенники!»
	III место	III место ГБОУ гимназия №505, 9 «Б» – работа «Безопасность в

«Я против буллинга» III место ГБОУ гимназия №505, 9 «Б» – работа «Против буллинга» ГБОУ СОШ №549, 8 класс – работа «Защити себя от агрессии» ГБОУ СОШ № 276, 7 «Г» – работа «Буллингу – нет!»; ГБОУ гимназия №505, 5 «Б») – работа «Ты не одинок» ГБОУ СОШ №262, 9 «Б» – работа «Буллинг в сети»	ГБОУ СОШ №390, 6 «Б» – работа «Дружелюбные колобки» ГБОУ СОШ №390, 6 класс – работа «Ребята, давайте жить дружно!» ГБОУ СОШ №390 6 класс) – работа «Ты не один»	интернете» ГБОУ СОШ №549, 8 «В» – работа «Как НЕ попасть на СКАМ в интернете»
---	---	--

Также в 2021 – 2022 учебном году в ходе профилактических бесед в рамках Единого информационного дня Детского телефона доверия специалистами ЦПМСС Красносельского района было охвачено 169 обучающихся образовательных организаций Красносельского района.

В соответствии с Положением в ЦПМСС Красносельского района действует кризисная служба. В 2021 – 2022 учебном году была оказана 96 участникам образовательного процесса, оказавшимся в кризисной ситуации, из них 60 детей, 25 родителей и 11 педагога. Причинами обращений в кризисную службу в 2021 – 2022 учебном году были:

- суицидальное поведение
- развод родителей
- конфликтная ситуация в семье
- смерть близких
- переход в другую школу

2. Работа с педагогами

В рамках работы по методическому сопровождению педагогов образовательных организаций района в 2020-2021 учебном году специалистами ЦПМСС Красносельского района проведены следующие мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения у несовершеннолетних в Красносельском районе Санкт-Петербурга:

№	Дата	Мероприятие	Форма участия	Эффективность
1.	24.08.2021	ИМЦ Красносельского района Совещание зам. директоров ОУ по ВР. Совершенствование воспитательной системы Красносельского района	Афанасьева Т.М., Иванова И.В. - Выступление по вопросам профилактики суицидального поведения обучающихся	Совершенствование профилактической работы образовательных организаций района
2.	14.09.2021	ИМЦ Красносельского района Совещание председателей школьных МО классных руководителей. Основные задачи и векторы деятельности РУМО классных руководителей в 2021-2022 учебном году	Афанасьева Т.М., Иванова И.В. – выступление по вопросам профилактики суицидального поведения, опрос председателей школьных МО классных руководителей	Определение основных направлений информационно-просветительской деятельности ЦПМСС по вопросам профилактики суицидального поведения детей и подростков
3.	23.09.2021	СПб АППО Городской семинар для родителей. Семейная экономика	Ветрова Я.В. – выступление «Нужно ли подросткам учить распоряжаться деньгами», Логотская Е.А. – выступление «Дети и деньги»	Развитие родительской компетентности
4.	01.10.2021– 01.11.2021	ЦПМСС Красносельского района Конкурс цифровых постеров «Твоя психологическая безопасность»	Афанасьева Т.М., Кисмерешкин О.В., Логотская Е.А., Машталь О.Ю. – члены жюри	Создание условий для формирования безопасной школьной среды и профилактика физического, психологического насилия в его различных проявлениях в образовательных организациях Красносельского района
5.	19.10.2021	СПб АППО Межрегиональная научно-	Кисмерешкин О.В. – слушатель	Распространение передового опыта работы

		практическая конференция «Пространство диалога школы и родителей: потенциал службы медиации»	Орлова М.В. – выступление на пленарной части «Мониторинговые процедуры и оценка конфликтного потенциала взаимодействия школы и родителей»; проведение мастер-класса «К культуре диалога через осознание границ»	СПШМ. Совершенствование работы СПШМ
6.	20.10.2021	ЦПМСС Красносельского района Семинар для специалистов СПШМ «Интерактивные и игровые формы работы в популяризации медиативного подхода среди обучающихся 10-13 лет»	Орлова М.В. – организация и проведение	Популяризация медиативного подхода среди обучающихся. Совершенствование деятельности СПШМ
7.	29.10.2021	ИМЦ Красносельского района Семинар-практикум для педагогов-психологов «Современные психолого-педагогические технологии коррекции и развития эмоциональной сферы детей и подростков»	Афанасьева Т.М. – организация и проведение	Совершенствование деятельности по психолого-педагогическому сопровождению развития эмоциональной сферы детей и подростков
8.	24.11.2021	ИМЦ Красносельского района Районный практико-ориентированный семинар «Медиативный подход в работе с родителями: Конфликты из родительского чата»	Орлова М.В. – организация, проведение, выступление «У истоков конфликта: факты и мнения» Легоцкая Г.В. - слушатель	Совершенствование деятельности СПШМ. Развитие медиативного подхода в работе с родителями
9.	26.11.2021	ИМЦ Красносельского района Научно-практический семинар для педагогов-психологов «Профилактика и коррекция деструктивного поведения у детей и подростков»	Афанасьева Т.М. - выступление: «Гражданская компетентность современного школьника»	Совершенствование работы по профилактике и коррекции деструктивного поведения
10.	17.01.2022	ИМЦ Красносельского района Городской семинар «Актуальные методы психолого-педагогической поддержки обучающихся «группы риска»	Скорик А.Ю. -выступление «Признаки кризисных состояний подростков и варианты оказания помощи»	Рассмотрены разнообразные аспекты психолого-педагогической работы с обучающимися «группы риска»
11.	26.01.2022	ЦПМСС Красносельского района РМО руководителей СПШМ ОО района «Профилактика буллинга в школе»	Орлова М.В. – организация и проведение	
12.	16.02.2022	ЦПМСС Красносельского района РМО руководителей СПШМ ОО района «Применение медиативного подхода в работе классного руководителя»	Орлова М.В. - организация, проведение, выступление: «Применение медиативного подхода в работе классного руководителя»	Представлен опыт использования медиативных технологий в работе классного руководителя
13.	16.02.2022	ЦПМСС Красносельского района Семинар-практикум для руководителей и специалистов служб школьной медиации образовательных учреждений Красносельского района «Решение трехстороннего конфликта путем переговоров с участием посредника»	Орлова М.В. - организация и проведение	Представлены материалы для развития конфликтологической компетентности специалистов ОО района
14.	24.02.2022	ИМЦ Красносельского района	Седунова И.С., Иванова	Рассмотрены теоретические

		Семинар-практикум для классных руководителей ОО района «Профилактика деструктивного поведения подростков»	И.В., Афанасьева Т.М. – организация и проведение, выступления	аспекты суицидального поведения подростков. Представлены алгоритмы действий классных руководителей в кризисной ситуации
15.	09.03.2022	СПб АППО, ГБУ ДО ЦПМСС Кировского района и ЦПМСС Красносельского района Городской семинар «Родители как целевая группа в деятельности школьной службы медиации»	Орлова М.В. – выступление «Групповая работа с родителями как форма «передачи» медиативного подхода во внутрисемейное взаимодействие»	Представлен опыт работы с родителями по формированию психолого-педагогической и конфликтологической компетентности участников образовательных отношений
16.	18.03.2022	ЦПМСС Красносельского района, КО Ломоносовского района ЛО Межрегиональный семинар «Служба школьной медиации от первых шагов к первым успехам»	Орлова М.В. – организация, проведение, выступление «Работающая служба медиации в школе: ключи и препятствия»	Представлен опыт работы службы медиации в образовательных организациях Красносельского района
17.	28.03.2022	ЦПМСС Красносельского района Вебинар «Подростковый кризис и антивитагальное поведение подростков»	Афанасьева Т.М. - спикер	Родителям представлены теоретические сведения о возрастных особенностях подростков и их суицидальном поведении; раскрыты возможности оказания помощи
18.	31.03.2022	ЦПМСС Красносельского района Вебинар «Пойми меня правильно!» - профилактика нарушений взаимопонимания в детско-родительских отношениях.	Орлова М.В. - спикер	Родителям даны рекомендации по эффективному взаимодействию
19.	13.04.2022	ИМЦ Красносельского района Районный семинар «Методы и технологии школьной медиации. Особенности применения медиации в образовательной организации»	Орлова М.В. – организация и проведение	Рассмотрены вопросы медиативной компетентности педагогов ОО района
20.	30.03.2022	ГБОУ №200 Красносельского района Педсовет	Сошникова И.Г. – выступление «Психологическая поддержка себя и своих близких в условиях травматического стресса (ситуации неопределенности)»	Рассмотрены способы психологической поддержки в ситуации неопределенности
21.	04.05.2022	СПб ГБУ «КЦСОН» Красносельского района Районный Круглый стол «Правовые основы неблагополучия»	Ветрова Я.В. - выступление	Рассмотрены теоретические основы профилактики негативных проявлений среди несовершеннолетних и молодежи и практический опыт решения проблемы

В период с 14.09.2021 по 31.10.2021 специалистами ЦПМСС Красносельского района проведен опрос педагогических работников общеобразовательных организаций Красносельского района по вопросам суицидального поведения обучающихся и его профилактики. Для опроса использовалась анкета, разработанная специалистами ЦПМСС Красносельского района на основании следующих методических материалов СПб АППО:

- Методические рекомендации «Основные направления профилактики суицидального поведения подростков» (Копытин А.И. Основные направления профилактики суицидального поведения подростков. Методические рекомендации. – СПб.: СПб АППО, 2021. – 36 с.);

- Рекомендации для руководителей государственных образовательных учреждений и педагогических работников по профилактике суицидальных проявлений и аутодеструктивного поведения (на основе проведенного мониторинга оценки обучающимися безопасности в школьной среде, профилактики физического и психологического насилия в его различных проявлениях и в целях раннего выявления несовершеннолетних, склонных к суицидальным проявлениям и аутодеструктивному поведению);

- Алгоритм действий субъектов образовательного процесса в случае выявления суицидальных признаков (в пресуицидальный период) и аутоагрессивного поведения у обучающихся государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга.

Анкета содержала 9 закрытых вопросов, предполагавших выбор одного или нескольких ответов.

Опрос проводился как с использованием гугл-формы анкеты, так и с использованием анкеты на бумажном носителе.

Результаты опроса продемонстрировали необходимость значительной информационно-просветительской работы с педагогами образовательных организаций по вопросам суицидального поведения обучающихся и его профилактики. Результаты опроса классных руководителей показывают, что основными направлениями информационно-просветительской работы с педагогами образовательных организаций по вопросам суицидального поведения обучающихся и его профилактики должны стать:

- отработка алгоритмов действия педагогов в случаях выявления признаков суицидального и аутоагрессивного поведения;
- разъяснение классным руководителям их роли в общей и первичной профилактике дезадаптивного поведения обучающихся.

3. Работа с родителями (законными представителями) обучающихся

В 2021 – 2022 учебном году была продолжена деятельность родительского клуба «Погода в доме» (185 чел.). Деятельность родительских клубов в 2021 – 2022 учебном году была особенно востребована в период ограничений, связанных с распространением коронавирусной инфекции, поскольку для осуществления постоянного взаимодействия специалистов с родителями обучающихся были созданы аккаунты в социальной сети ВКонтакте и взаимодействие осуществлялось с использованием дистанционных образовательных технологий.

В 2021 – 2022 учебном году специалисты ЦПМСС Красносельского района проводили значительную информационно-просветительскую работу с родителями обучающихся образовательных учреждений района. Специалистами ЦПМСС Красносельского района в ОУ района организованы и проведены **родительские собрания** по вопросам оказания психологической помощи несовершеннолетним.

В соответствии с пунктом 7 протокола совещания по вопросу профилактики суицидального поведения несовершеннолетних и молодежи под председательством вице-губернатора Санкт-Петербурга Потехиной И.П. от 01.12.2021 в период школьных весенних каникул (28.03.2022-31.03.2022) ЦПМСС Красносельского района был организован и проведен цикл вебинаров для родителей (законных представителей) по профилактике кризисных состояний, суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам. Цикл вебинаров был организован на сайте VK.com, в официальной группе ЦПМСС Красносельского района <https://vk.com/kropmsskr>.

Ответственными организаторами цикла вебинаров для родителей были специалисты ЦПМСС Красносельского района:

- Седунова Ирина Сергеевна – директор ЦПМСС Красносельского района
- Иванова Ирина Валерьевна – заместитель директора по организационно-педагогической работе ЦПМСС Красносельского района
- Юрина Юлия Александровна – заведующий коррекционно-развивающим отделом
- Афанасьева Татьяна Максютовна – методист, педагог-психолог ЦПМСС Красносельского района

В ходе цикла вебинаров спикерами выступили:

- Афанасьева Татьяна Максютовна, методист, педагог-психолог ЦПМСС Красносельского района, вебинар «Подростковый кризис и антивитальное поведение подростков» (361 просмотр)
- Лаврова Наталья Николаевна, педагог-психолог ЦПМСС Красносельского района, вебинар «Ситуация неопределенности как фактор стресса. Как помочь себе и близким» (478 просмотров)
- Логотская Елена Александровна, педагог-психолог ЦПМСС Красносельского района, вебинар «Антивитальное поведение: как уберечь детей?» (381 просмотр)
- Машталь Ольга Юрьевна, руководитель ТПМПК Красносельского района, педагог-психолог ЦПМСС Красносельского района, вебинар «ТПМПК. Почему важно обращаться к специалистам?» (1031 просмотр)
- Орлова Марина Владимировна, педагог-психолог ЦПМСС Красносельского района, вебинар «Пойми меня правильно!» - профилактика нарушений взаимопонимания в детско-родительских отношениях» (482 просмотра)

На официальном сайте ЦПМСС ведется раздел «Профилактическая работа». В разделе выделена страница профилактики суицидального поведения. Методические материалы профилактической направленности размещены также в разделе Онлайн-справочник современного классного руководителя, что позволяет повышать психолого-педагогическую компетентность педагогов, в том числе по вопросам профилактики суицидального поведения.

**Заместитель директора
по организационно-педагогической работе**



И.В.Иванова

Исполнитель:
заведующий
центром психологической реабилитации
Ветрова Я.В.
+7(812)640-05-51