



Государственное бюджетное учреждение  
дополнительного профессионального педагогического образования  
центр повышения квалификации специалистов  
«Информационно-методический центр»  
Красносельского района Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
Красносельского района Санкт-Петербурга

## **Районная стажировочная площадка «Просто трудный возраст? - #КЛАССНЫЙТУТОРИАЛ»**

Подростковый возраст – период повышенной уязвимости к нарушениям психологического благополучия. Где может получить поддержку подросток? Родители, поглощенные своими переживаниями и заботами, часто теряют контакт с подростками. Сверстники заняты своими делами и не всегда готовы выслушать своего товарища.

**В школе, где подросток проводит большую часть времени, первым, кто замечает симптомы неблагополучия, оказывается классный руководитель.** Перед классным руководителем стоит непростая задача – подобрать свой ключик к каждому ученику, помочь преодолеть трудности взросления...

- **Что такое кризисное состояние?**
- **Как классному руководителю выявить группу риска?**
- **Как предотвратить дезадаптивное поведение подростка в кризисном состоянии?**
- **Как правильно общаться с подростком?**
- **Где получить помощь?**

**На эти и другие вопросы вы получите ответ на стажировочной площадке «Просто трудный возраст - #КЛАССНЫЙТУТОРИАЛ» ЦПМСС Красносельского района.**

Задачи нашей стажировочной площадки:

- Представление опыта работы специалистов Центра.
- Реализация практико-ориентированной стажировки классных руководителей с использованием современных образовательных технологий, в том числе – дистанционных.
- Формирование фонда учебно-методических материалов: [Справочник современного классного руководителя — ЦПМСС Красносельского района \(cpmss.edu.ru\)](http://cpmss.edu.ru)

Стажировочная площадка начнет работу с семинара-погружения, направленного на развитие компетентности классных руководителей в работе по профилактике кризисных состояний у подростков. В дальнейшем педагоги смогут принять участие в онлайн-вебинарах специалистов ЦПМСС Красносельского района, получить очную и онлайн-консультацию, а также отработать алгоритмы помощи подросткам в различных ситуациях.

Все материалы площадки будут размещены на официальном сайте ЦПМСС Красносельского района на странице «Просто трудный возраст - #КЛАССНЫЙТУТОРИАЛ»: [Просто трудный возраст? — #КЛАССНЫЙТУТОРИАЛ — ЦПМСС Красносельского района \(cpmss.edu.ru\)](http://cpmss.edu.ru)

**Приглашаем к сотрудничеству!**