

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Куда обращаться за помощью?

Разобраться в причинах конфликтов и трудностей, справиться с ситуацией, наладить взаимоотношения в семье и в коллективе, предотвратить негативные последствия Вам помогут:

- Педагог-психолог ОУ (тел. _____),
- При отсутствии педагога-психолога в школе указать телефон ЦПМСС Красносельского района 454-27-80
- «Телефон доверия» (8-800-2000-122)
- Отделение _____ медико-социально-психологической _____ и психотерапевтической помощи с телефоном доверия ЦВЛ «Детская психиатрия» (+ 7 812 576-10-10)
- Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония» (+ 7 812 708-40-41)
- 112 - попросить переключить на детского психолога
- Частный психотерапевт или психолог,
- Дети России ОНЛАЙН <http://detionline.com/>
- Я – родитель <http://www.ya-roditel.ru/>
- ПомощьРядом.рф Психологическая и информационная онлайн-помощь подросткам до 18 лет.
- ТвояТерритория.онлайн Психологическая онлайн-помощь подросткам и молодежи до 23 лет.
- Травлинет.рф Горячая линия бесплатной психологической помощи тем, кто столкнулся с травлей: 8 800 500 44 14.