



Тема: Развод родителей глазами ребенка

педагог-психолог
Лицей №590
Миронова Ю.В.

Что такое развод?

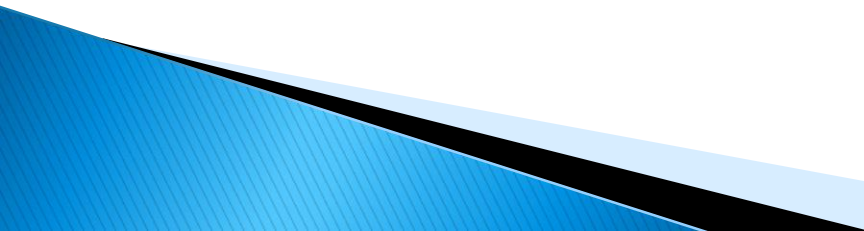


Развод – это разрыв супружеских отношений, он затрагивает реорганизацию всей семейной системы и практически всегда проходит на фоне болезненных переживаний у всех, без исключения, членов семьи.


Четыре стадии развода

- ▶ Эмоциональный развод (чувство неудовлетворенности, отчуждение супругов)
- ▶ Юридический развод (оформление разрыва отношений на формальном уровне)
- ▶ Экономический развод (прекращение совместного ведения хозяйства)
- ▶ Психологический развод (принятие факта распада отношений, стабилизация эмоциональных отношений)

Развод: влияние на ребенка

- ▶ Для детей расставание родителей – это всегда разрушение среды обитания.
 - ▶ Одно из самых ближайших последствий – нарушение их адаптации в жизни.
 - ▶ Дети разведенных родителей меньше всего дорожат сплоченностью
 - ▶ Дети из разведенных семей вступают в юность подавленными, озлобленными неуверенными в своих способностях.
- 

Ошибки родителей при разводе

- ▶ Агрессивное поведение, обвинение супруга, детей
 - ▶ Манипулятивное поведение
 - ▶ Потеря привычных для семьи контактов
 - ▶ Осложнение взаимоотношений с членами семьи
 - ▶ Организация коалиции одного родителя с собственным ребенком
 - ▶ Мать, оставшаяся с ребенком, выполняет отцовскую роль, а материнскую делегирует родственникам
- 

Детские страхи при разводе

- ▶ Дети боятся, что не будут видеть отца/мать
- ▶ Переезд
- ▶ Дети боятся, что, если они потеряли одного родителя, то они могут потерять и другого.
- ▶ Споры и напряженность между родителями могут привести к тому, что дети будут чувствовать себя виновными в том, что произошло.



Чувства ребенка при разводе

Эмоции, чувства ребенка проходят своеобразные стадии, постоянно претерпевают изменения, в связи с этим меняется и поведение.

Отрицание

Ребенок не верит в произошедшее, не желает принимать развод. Он может рассказывать друзьям, что его родители вовсе не разошлись, просто папа уехал в командировку.

Гнев

Осознав, что вернуть прежнюю жизнь уже невозможно, ребенок ожесточается,

Желание все исправить

Ребенок немного успокаивается, но он склонен обвинять себя в разводе родителей, поэтому считает, что если будет хорошо себя вести, родители помирятся или если он станет хорошо учиться, папа вернется.

Печаль

Видя, что исправить уже ничего нельзя, ребенок может впасть в депрессию, это траур по прошлому. Ребенок часто плачет, он смиряется и прекращает борьбу с самим собой и с родителями.

Принятие

Острая боль ушла, ребенок примиряется с действительностью, он начинает приспосабливаться к новой жизни, успокаивается.

Ребенок 6 - 11 лет (понимает, что родители разошлись)

- ▶ **Возможные детские реакции:**
 - ребенок чувствует себя обманутым, брошенным;
 - игнорирует школу и избегает дружбы;
 - жалуется на головные боли или боли в желудке;
 - у него появляются тревожные сны;
 - могут появиться: потеря аппетита, проблемы со сном, диарея, частое мочеиспускание.



Подростки

(понимают, но не принимают развод)

▶ Возможные детские реакции:

- ребенок чувствует разочарование, обиду;
- чувствует себя брошенным тем родителем, который не живет с ним рядом;
- пробует манипулировать родителями, используя сложившуюся ситуацию;
- становится «идеальным», или, наоборот, ведет себя вызывающе, прогуливает школу и занимается тем, что связано с риском (наркотики, кражи в магазинах и т.д.);
- игнорирует одного или обоих родителей;
- у ребенка возникает чувство неспособности иметь долгосрочные отношения.

Терапевтические методы помощи детям при разводе

сказкотерапия

Арттерапия

**Игровая
терапия**

**Песочная
терапия**

Спасибо за внимание!

