

**ТЕХНОЛОГИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ УЧАСТНИКОВ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

**ПРОФИЛАКТИКА ДЕЗАДАПТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**МАСТЕР – КЛАСС «РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»**



Педагог-психолог  
ГБОУ СОШ 385

Емельянова Марина Николаевна

# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ БЕСЕДА С ЭЛЕМЕНТАМИ ИГРОТРЕНИНГА «РЕАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ»

**профилактика дезадаптивного поведения детей и подростков**

## **Задачи:**

- Познакомить с понятием дезадаптация.
- Познакомить с понятиями «внешние и внутренние ресурсы».
- Развивать умение преодолевать жизненные трудности, находить выход из проблемных ситуаций, находить ресурсы и опоры.
- Формировать у учащихся навык замечать свое актуальное эмоциональное состояние.
- Развивать умение сочувствовать, сопереживать, оказывать и принимать поддержку.



## ХОД БЕСЕДЫ:

- ▶ Трудности с которыми сталкиваются дети и подростки (может чего-то сильно не хватать, чего-то быть слишком много).
  - ▶ Игровой элемент - эксперимент
    - легализация переживаний
    - дифференциация чувств
    - нормализация процессов
  - ▶ Поиск ресурсов и опор.
- 



# ВОЗМОЖНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВАРИАЦИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МАСТЕР-КЛАССА

- ▶ работа с границами
- ▶ умение слушать и слышать
- ▶ умение рассчитывать время
- ▶ эмоциональное выгорание
- ▶ навык замечать свою усталость
- ▶ способы обработки тяжелых чувств и переживаний

# ТЕХНОЛОГИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ:

- Сотрудничество с администрацией в разрешении конфликтных ситуаций с педагогами.
- Индивидуальные консультации для педагогов.
- Ресурсные группы для педагогов.
- Мастер-классы.
- Школа практической психологии для педагогов «Время перемен».
- Два канала в корпоративном мессенджере с записью видеосюжетов и информационным материалом, длительностью 1-5 минут.
- Информирование о внешних ресурсах для получения психологической поддержки - линия «помощь педагогам» бесплатного проекта кризисной помощи «Мы рядом 2020».

# ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ «ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН»

## ТЕМЫ ЗАНЯТИЙ:

- ШКОЛА И УЧИТЕЛЬ СЕГОДНЯ
- ПРОФИЛАКТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ
- ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО «СЛОЖНЫМИ» ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ
- УПРАВЛЕНИЕ ГРУППОЙ
- МАНИПУЛЯТИВНЫЕ ИГРЫ-АЛЬТЕРНАТИВА

5 ТЕМАТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ - 1 ЧАС (ТЕОРИЯ, УПРАЖНЕНИЯ, РАЗБОР КЕЙСОВ)

ПЕРИОДИЧНОСТЬ -1 РАЗ В 2 НЕДЕЛИ

РАЗРАБОТАНА РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

# ВИДЕОКАНАЛЫ В КОРПОРАТИВНОМ МЕССЕНДЖЕРЕ

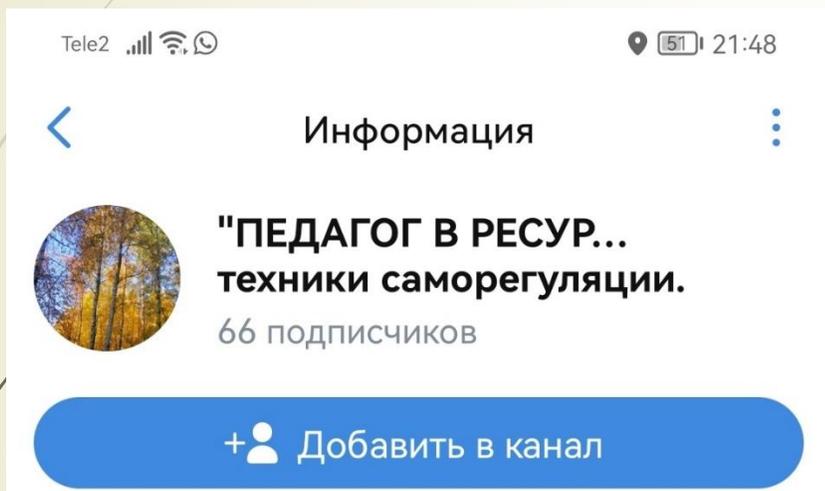
- ▶ **«ПЕДАГОГ В РЕСУРСЕ»**

ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРИЕМЫ СТАБИЛИЗАЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

- ▶ **«ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН» - ШКОЛА ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ**

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА И ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ В ОБЛАСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

# ВИДЕОКАНАЛЫ В КОРПОРАТИВНОМ МЕССЕНДЖЕРЕ



Tele2 51 21:48

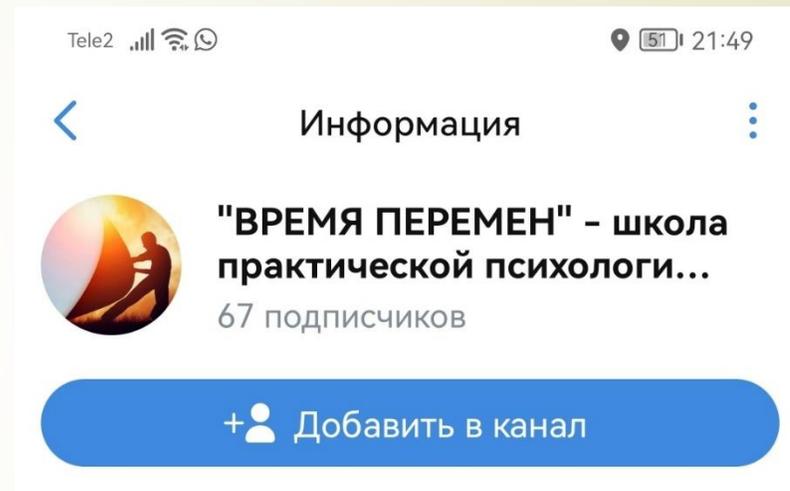
Информация

 **"ПЕДАГОГ В РЕСУРС...  
техники саморегуляции.**  
66 подписчиков

+  Добавить в канал

О канале

Здесь вы сможете получить информацию и практические приемы, направленные на профилактику эмоционального выгорания. Сможете познакомиться с техниками стабилизации психо-эмоционального состояния в ситуации повышенных стрессовых нагрузок.



Tele2 51 21:49

Информация

 **"ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН" - школа  
практической психологи...**  
67 подписчиков

+  Добавить в канал

О канале

Здесь вы сможете получить информационную поддержку и практические рекомендации в области психологического сопровождения образовательного процесса. Сможете расширить диапазон способов взаимодействия в разрешении сложных ситуаций, связанных с межличностной коммуникацией.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!**