

ТЕСТОПЛАСТИКА

Васильева Жанна Николаевна, педагог-психолог ГБДОУ №65

Лепка из солёного теста – это одно из самых популярных художественных занятий. Мука, соль и вода – природные, экологически безопасные продукты, при соединении которых получается чудесный материал для лепки и моделирования – пластичный, лёгкий, безвредный и очень комфортный.

Когда-то давным-давно, когда главным символом рождества стала ёлка, бедные люди изготавливали из хлебного теста рождественские украшения. Для сохранения украшений от поедания малышами, насекомыми и мышами, в тесто добавляли большое количество соли. Так возникла лепка из солёного теста.

В странах Восточной Европы популярны большие картины из теста.

В Греции и Испании - великолепные венки, украшенные пышными орнаментами.

У славянских народов такие картины не раскрашивались, что считалось особенно привлекательным.

Старинный русский народный промысел – лепка из соленого теста — упоминается в летописях уже в XII веке. Центром промысла является Русский Север, Архангельская область. Фигурки из соленого теста были не простыми игрушками, они играли магическую, ритуальную роль – служили оберегами. Считалось, что любая поделка из соленого теста, находящаяся в доме, - символ богатства и благополучия в семье.

И хлеб с солью будут всегда на столе. Вот почему эти фигурки нередко называли очень просто - "хлебосол". Во время Первой и Второй мировых войн искусство изготовления фигур из соленого теста было утеряно, поскольку не хватало материала. В наше время эта древняя традиция начала возрождаться. В последние двадцать лет оно вызывает все больший интерес, с каждым годом расширяя круг своих поклонников.

Влияние занятия тестопластикой на педагогов:

- ✓ Раскрытие творческих способностей и самореализация в них
- ✓ Формирование положительной самооценки
- ✓ Профилактика профессионального выгорания
- ✓ Релаксация, снятие психоэмоционального напряжения
- ✓ Позитивное влияние на психическое и физическое здоровье
- ✓ Развитие мелкой моторики, психических процессов
- ✓ Передача приемов лепки с целью обучения детей и взрослых

Таким образом, тестопластика способствует всестороннему развитию личности и является здоровьесберегающим компонентом в работе педагога-психолога.