

ЭЛЕМЕНТЫ НЕЙРОКОУЧИНГА. ТЕХНИКА УОЛТА ДИСНЕЯ В ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ



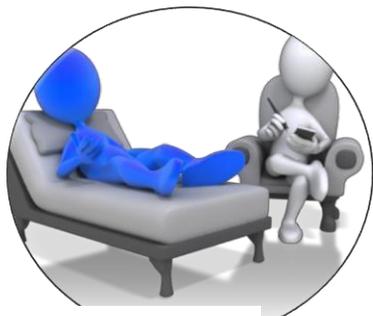
Педагог-психолог
Семенова
Юлия Валентиновна

ГБОУ СОШ № 291 Санкт-Петербурга

НЕЙРО (др.-греч. Νεῦρον) - нерв, волокно
КОУЧИНГ — направление
психологического консультирования

Нейрокоучинг — это синтез коучинга и нейронаук, который не только повышает эффективность личности при поиске нестандартных решений, но и способствует формированию новых нейронных связей, повышая и раскрывая внутренние ресурсы личности.

Вопросы



Психотерапия



Коучинг

Прошлое



Будущее



**Менторинг
(наставничество)**



Тренинг

Ответы



МЕТОД УОЛТА ДИСНЕЯ



Мечтатель

Многообещающие
результаты

Реалист

Творческая
стратегия

Убить мечту

Преграда
для воплощения

Критик



ЗРИТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

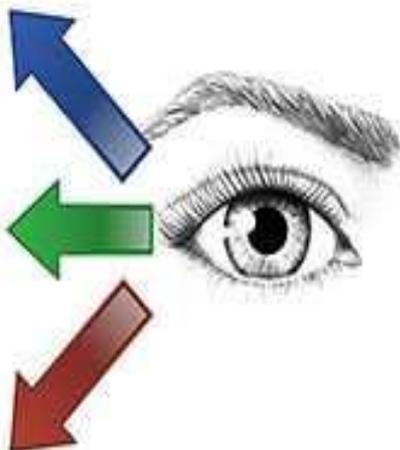
Мышление / будущее

Визуальная
конструкция

Аудиальная
конструкция

Конструкция
чувств:

- обоняние,
- осязание,
- вкус

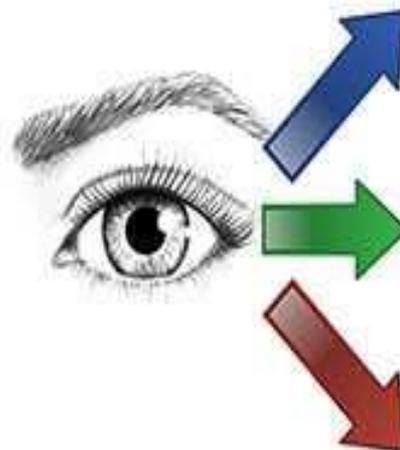


Память / прошлое

Визуальное
воспоминание

Аудиальное
воспоминание

Внутренний
диалог



А какую роль обычно выбираешь ты?

Мечтатель: “Вот бы проглотить её сразу всю целиком!”

Критик: “Глупая идея. Проглотить её невозможно, она слишком большая!”

Реалист: “Я съем её по частям”

СТРАТЕГИЯ УОЛТА ДИСНЕЯ



Мечтание

Хорошо бы было



Практика

Как это можно сделать?



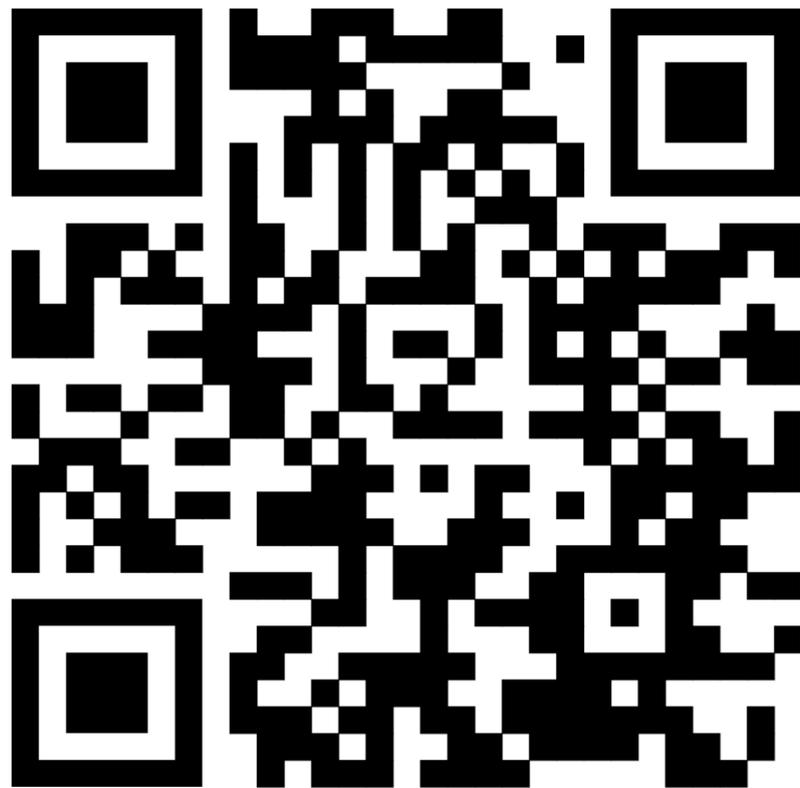
Критика

Что может помешать?



**Спасибо за
внимание!**

СЕМЕНОВА ЮЛИЯ ВАЛЕНТИНОВНА



<https://vk.com/psy291>