



**ГОРОДСКАЯ
НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ
БОЛЬНИЦА**



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ
ГОСУДАРСТВЕННЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ПЕДАГОГОВ, ПСИХОЛОГОВ,
МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ)
ПО РАННЕМУ ВЫЯВЛЕНИЮ ЛИЦ, УПОТРЕБЛЯЮЩИХ
НАРКОТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА И ПСИХОТРОПНЫЕ ВЕЩЕСТВА**



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2024**

Проблема распространения наркомании в среде детей и подростков – одна из острых в современном российском обществе.

Ежегодно в Санкт-Петербурге регистрируется порядка 1000 новых наркопотребителей, из которых 100-120 оставляют несовершеннолетние.

По данным Городской наркологической больницы Санкт-Петербурга минимальный возраст первой пробы наркотиков у девочек - 10 лет, у мальчиков –11 лет. Практически у всех несовершеннолетних наркопотребителей первая проба наркотиков состоялась в возрасте до 16 лет, при этом среди девочек возраст приобщения к потреблению наркотиков несколько ниже, чем у мальчиков. Необходимо отметить, что этот возраст приходится на период обучения в школе.

Более половины несовершеннолетних попадают в поле зрения наркологической службы, когда частота употребления достигает 1 и более раза в неделю и самостоятельно прекратить потребление несовершеннолетним в большей части не удастся, даже при их желании.

Таким образом, одной из задач, направленной на достижение цели раннего выявления является развитие системы медицинских профилактических осмотров по результатам социально-психологического тестирования, регламентированных статьей 53.4. Федерального закона от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».

Активное выявление снижает латентность наркопотребления в популяции. Необходимо помнить, что эффективность помощи лицам с уже сформировавшейся зависимостью от наркотических средств значительно ниже, а затраты на лечение и реабилитацию выше.

КАКИЕ ПРИЗНАКИ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА ТО, ЧТО ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ

Определить, употребляет ребенок наркотические средства или нет - сложно, если ребенок сделал это в первый раз или употребляет их периодически. И все же стоит насторожиться, если имеются несколько из следующих перечисленных признаков:

Физиологические признаки:	Поведенческие признаки:	Очевидные признаки:
<ul style="list-style-type: none">-бледность/ покраснение кожи;-расширенные / суженные зрачки, покрасневшие /мутные глаза;-несвязная, замедленная / ускоренная речь;-потеря аппетита, похудение / чрезмерное употребление пищи, жажда;-появление нехарактерного ранее кашля;-появление нехарактерной сухости и трещин вокруг рта и носа;-плохая координация движений (пошатывание/ спотыкание);-резкие скачки артериального давления.	<ul style="list-style-type: none">-частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;-немотивированная агрессия и раздражительность;-беспричинное возбуждение или вялость;-нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;-замкнутость в отношениях с родителями и педагогами, незаинтересованность происходящими событиями в семье, школе;-уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам, снижение успеваемости, потеря интереса к кружкам и секциям;-бессонница или сонливость, нарушение режима «сон - бодрствование»-избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;-пропажа из дома ценностей;-использование жаргона, секретные разговоры;-частое вранье, изворотливость, лживость;-неопрятность внешнего вида, ношение одежды с длинными рукавами не по сезону.	<ul style="list-style-type: none">-незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;-капсулы, таблетки или иные медицинские препараты (глазные капли, сироп от кашля), не назначенные врачом;-маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или кристаллическим веществом разного цвета;-бумажные перфорированные листы с тематическими психоделическими или мультяшными рисунками;-закопченные ложки, фольга, стеклянные приспособления для курения;-следы от уколов (особенно на венах), порезы, ссадины, синяки;

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ВЫЯВЛЕНИИ ИЛИ ПОДОЗРЕНИИ НА ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ УЧАЩИМСЯ

При выявлении у обучающегося признаков, свидетельствующих об употреблении наркотических веществ, необходимо:

-Корректно сообщить о своих подозрениях родителям (законным представителям) данного ребенка.

-При подозрении на групповое потребление наркотиков провести повторные беседы с родителями всех членов группы.

В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собрания с приглашением врача психиатра-нарколога, сотрудника правоохранительных органов.

-Рекомендовать индивидуальные встречи подростков и их родителей с врачом-наркологом.

-Подключить к работе с ребенком школьного психолога.

-Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности и лечения, в том числе анонимно, указать адреса и телефоны наркологической службы города, телефон доверия городской наркологической больницы 714-42-10.

- При выявлении очевидных признаков потребления действовать надо незамедлительно.

ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕ СЛЕДУЕТ?

Нецелесообразно проводить немедленно разбирательство о причинах и обстоятельствах употребления наркотиков.

Собеседование с подростком по этому случаю следует провести после встречи с родителями и медицинским работником, то есть после получения объективной информации о возможностях и путях коррекционного вмешательства.

Недопустимо разглашение информации о заболевании подростка, поскольку это приводит к полному прекращению продуктивного контакта и может иметь последствия для несовершеннолетнего.

Нельзя отправлять ребенка домой одного, в случае если

Вы подозреваете, что он находится в состоянии опьянения, так как в таком состоянии с ним может произойти несчастный случай.

ВАЖНО ЗНАТЬ СИМПТОМЫ ОТРАВЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ:

- расстройство сознания различной степени. Человек заторможен, вяло и односложно отвечает на вопросы, плохо ориентируется в происходящем вокруг, засыпает. В тяжелом случае сознание полностью отсутствует.
- возможно развитие острого психоза, характеризующегося дезориентировкой в окружающем, неадекватным поведением;
- зрачок узкий либо расширенный, не реагирует на свет;
- головная боль, головокружение, рвота;
- выраженная слабость или беспокойство и тревога;
- снижение (или резкое повышение) артериального давления, урежение (или учащение) пульса и дыхания;
- могут развиваться судорожные припадки.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ НАРКОТИЧЕСКИМИ СРЕДСТВАМИ И ПСИХОТРОПНЫМИ ВЕЩЕСТВАМИ:

- вызов скорой помощи «112»
 - изолировать в отдельный кабинет, вызвать медицинского работника школы
 - обеспечить приток свежего воздуха
 - информировать родителей несовершеннолетнего и администрацию школы;
 - при заторможенности, спутанности сознания, сонливости поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом, стараться поддерживать словесный контакт;
 - при отсутствии дыхания и кровообращения приступайте к искусственному дыханию и непрямому массажу сердца.
- Если подросток находится в состоянии наркотического опьянения, не угрожающего жизни и здоровью, а также совершает в таком состоянии хулиганские и (или) агрессивные действия, то целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов. В данном случае лицо подлежит направлению на медицинское освидетельствование для установления состояния опьянения.«Направления деятельности», в подразделе «Профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних», в подразделе «Профилактика потребления психоактивных веществ. Формирование здорового образа жизни» (<http://k-obr.spb.ru/napravleniya-deyatelnosti/profilaktika-negativnyh-yavlenij-sredi-sovershennoletnih/profilaktika-potrebleniya-psihoaktivnyh-veshestv/>).

РАБОТА С УСТАНОВКАМИ РОДИТЕЛЕЙ УЧАЩИХСЯ ПРИ ВОЗМОЖНОМ ИЛИ ВЫЯВЛЕННОМ УПОТРЕБЛЕНИИ ПАВ

Работа с установками родителей учащихся при возможном или выявленном употреблении ПАВ

В работе с учащимися по вопросам, касающимся употребления ПАВ, с наибольшим сопротивлением приходится сталкиваться со стороны родителей.

На примере некоторых доводов, зачастую высказываемых родителями, разберем, какими могут быть ответы педагога.

ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЯ: «Я знаю, что мой ребенок никогда не будет употреблять наркотики».

АНТИДОВОД: Употребление новых синтетических наркотиков можно долго скрывать, симптомы употребления вне состояния опьянения минимальны. Есть случаи развития зависимости у детей, закончивших школу с золотой медалью. Сегодня наркомания не является уделом социально запущенных слоев. По статистике 1 наркоман вовлекает в употребление до 10 человек.

ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЯ: «Мы сами проведем исследования, если заподозрим ребенка в употреблении ПАВ».

АНТИДОВОД: Тесты, продающиеся в аптеке – не всегда достоверны (есть ложноположительные и ложноотрицательные результаты). Кроме того, их перечень ограничен. Самостоятельно полноценное и достоверно подтвержденное исследование провести невозможно. Подтверждающее исследование проводится на специальных аппаратах в химико-токсикологической лаборатории.

ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЯ: «Мы сами справимся с проблемой и имеем право отказаться от обращения к врачу (так называемое «замалчивание проблемы»)».

АНТИДОВОД: Пока родители до 15 лет отказываются от медицинского вмешательства – ребенок перенимает их поведение. В последующем, когда родители сами обращаются, ребенок отказывается от помощи (научен, что за отказ ничего не бывает).

ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЯ: «Экспериментируют все, я и сам в его возрасте много всего пробовал, но не стал наркоманом».

АНТИДОВОД: Это недостаточная информированность об особенностях наркотиков, которые преимущественно потребляются в настоящее время. Современные наркотики являются синтетическими, способны быстро вызывать зависимость, требуют очень низкой дозы для достижения желаемого эффекта. Зависимость развивается быстро, у кого-то после первых проб. Очень высока опасность передозировок и отравлений, вплоть до летального исхода.

ПОЗИЦИЯ РОДИТЕЛЯ: «Если мой ребенок употребит наркотик, то я сразу узнаю об этом и самостоятельно решу, что делать».

АНТИДОВОД: Современные наркотики редко употребляют внутривенно, как правило – это путем курения, приема таблеток или вдыхания порошка и т.д. Период опьянения короткий, легко скрыть от родителей. Видимые проявления потребления наркотиков отсрочены. Начальные изменения в эмоционально-поведенческой сфере часто списываются на «переходный возраст». Если же упустить время, то период эпизодического употребления быстро превратится в зависимость.

Информацию о наркоситуации в Санкт-Петербурге и стране можно получить на сайте Антинаркотическая политика Санкт-Петербурга (<http://anpolitic.spb.ru>).

Информацию о ПМО можно получить на сайте Комитета образования в разделе «Направления деятельности»,
в подразделе «Профилактика негативных явлений среди несовершеннолетних», в подразделе «Профилактика потребления психоактивных веществ. Формирование здорового образа жизни» (<http://k-obr.spb.ru/napravleniya-deyatelnosti/profilaktika-negativnyh-yavlenij->

**ПО ВОПРОСАМ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАТИВНОЙ И ЛЕЧЕБНОЙ ПОМОЩИ
И ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ ПМО НЕОБХОДИМО ОБРАЩАТЬСЯ В СПБ ГБУЗ ГНБ.**

<p>Наркологический кабинет Адмиралтейского района Санкт-Петербург, пр-кт Малодетскосельский, д.38 Телефон: +7-812-316-21-12</p>	<p>Наркологический кабинет Василеостровского района Санкт-Петербург, 5-я линия ВО, д.48 Телефон: +7-812-323-11-76</p>
<p>Наркологический кабинет Выборгского района Санкт-Петербург, ул. Жака Дюкло, д.6, к.2 Телефон: +7-812-552-44-48</p>	<p>Наркологический кабинет Калининского района Санкт-Петербург, пр-кт Кондратьевский, д.18 Телефон: +7-812-542-32-82</p>
<p>Наркологический кабинет Кировского района Санкт-Петербург, ул. Краснопутиловская, д.4 Телефон: +7-812-783-10-51</p>	<p>Наркологический кабинет Красносельского района Санкт-Петербург, ул. Чекистов д.28 Телефон: +7-812-730-50-61</p>
<p>Наркологический кабинет Красногвардейского и Центрального районов Санкт-Петербург, пр-кт Новочеркасский, д.22/15 Телефон: +7-812-444-22-65</p>	<p>Наркологический кабинет Невского района Санкт-Петербург, ул. Ивановская, д.32 Телефон: +7-812-362-17-47</p>
<p>Наркологический кабинет Кронштадтского района Санкт-Петербург, Кронштадт, ул. Восстания, д.17, лит.А Телефон: +7-812- 311-68-72</p>	<p>Наркологический кабинет Колпинского района Санкт-Петербург, Колпино, ул. Тверская, д.10 Телефон: +7-812-469-26-74</p>
<p>Наркологический кабинет Курортного района Санкт-Петербург, Сестрорецк, ул. Токарева, д.15 Телефон+7-812-437-41-38</p>	<p>Наркологический кабинет Московского района Санкт-Петербург, ул. Кузнецовская, д.44 Телефон: +7-812-388-35-88</p>
<p>Наркологический кабинет Петроградского района Санкт-Петербург, ул. Введенская, д.5/13 Телефон: +7-812-232-83-49</p>	<p>Наркологический кабинет Петродворцового района Санкт-Петербург, ул. Разводная, д.19 Телефон: +7-812-420-47-72</p>
<p>Наркологический кабинет Приморского района Санкт-Петербург, наб. Черной речки, д. 12 Телефон: +7-812-492-06-68</p>	<p>Наркологический кабинет Пушкинского района Санкт-Петербург, Пушкин, ул. Школьная, д.23 Телефон: +7-812-466-53-83</p>
<p>Наркологический кабинет Фрунзенского района Санкт-Петербург, ул. Самойловой, д.28/11 Телефон: +7-812490-45-48</p>	

ПОДРОБНЕЕ С АДРЕСАМИ И РЕЖИМОМ РАБОТЫ РАЙОННЫХ НАРКОЛОГИЧЕСКИХ КАБИНЕТОВ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ ГОРОДСКОЙ НАРКОЛОГИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА WWW.NHOSPR.RU В РАЗДЕЛЕ «АМБУЛАТОРИИ».

ГОРОДСКОЙ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 8 (812) 714-42-10

МАТЕРИАЛЫ ПОДГОТОВЛЕНЫ: КУРКОВА Е.С., ПЕТРОВ А.Д., ВЕЛАСЕНИН В.А., ПОНОЕДОВА А.А., КОНЬКОВА Е.С., ЕРЕМИН С.С., ВИНДОРФ С.А. РЕЦЕНЗЕНТЫ: АВЕРИН В.А. ГРЕЧАНЫЙ С.В.